



Nationalt Videnscenter
for Hovedpine

Hovedpine hos børn og unge

Hovedpine er en hyppig lidelse, også hos børn og unge.

Børn rammes af de samme typer hovedpine som voksne.

Hos både børn og voksne er de hyppigste hovedpinetyper migræne og spændingshovedpine. Hovedpine kan også være sekundær det vil sige forårsaget af anden sygdom eller tilstand f.eks. infektion eller hjernerystelse.

Det er sjældent, at hovedpine hos børn og unge er et tegn på alvorlig sygdom.

Selvom hovedpinen ikke i sig selv er farlig, er smerterne ubehagelige. Når man har ondt i hovedet, har man mindre overskud til hverdagen. Så kan det være svært at koncentrere sig, når man er i skole, og det kan begrænse lysten til at være social eller deltage i fritidsaktiviteter.

Det kan være svært at håndtere hovedpine i en almindelig hverdag, når det bliver ved eller kommer tilbage igen og igen. Det kan give problemer ofte at måtte blive hjemme fra skole og arbejde, så man ender med at tage i skole trods hovedpine.

Derfor er der god grund til at tage hovedpine hos børn og unge alvorligt.

Gå altid til lægen hvis dit barn har vedvarende hovedpine, og I ikke ved hvorfor.”



Hovedpine hos børn og unge er udbredt

- 10-15 procent af alle 10-årige har hyppig eller kronisk spændingshovedpine, og nogle undersøgelser peger på, at spændingshovedpine er et problem for op til hvert femte danske barn fra skolealderen.
- 7 procent af alle børn lider af migræne. I syvårsalderen er der lige så mange drenge som piger, der har migræne, men i pubertetsalderen og frem stiger andelen af piger med migræne betragteligt.
- Generelt ses tilbagevendende hovedpine oftere hos ældre børn end yngre børn, og en større andel piger end drenge har hyppig hovedpine.

