Hovedpinebehandling under corona

Nationalt Videnscenter for Hovedpine har undersøgt konsekvenserne af COVID-19-restriktioner for mennesker med hovedpine

2020 var i særdeleshed været præget af COVID-19-pandemien. Det medførte blandt andet restriktioner, nedlukninger og hjemsendelser.

For at undersøge hvilke konsekvenser, COVID-19-restriktionerne har haft for mennesker med hovedpine og for behandlingen af hovedpine, gennemførte Nationalt Videnscenter for Hovedpine i efteråret 2020 to undersøgelser.

Hovedpinebehandling under corona

Den første undersøgelse kortlagde forandringer i behandlingstilbuddet på hovedpineklinikker/neurologiske afdelinger i Danmark. 12 ud af landets 14 klinikker deltog. En tilsvarende undersøgelse blev gennemført i Norge, hvor 17 ud af 18 klinikker deltog.

De samlede resultater fra de to undersøgelser viste, at det samlede antal henvisninger til klinikkerne faldt i perioden. 60 procent af de neurologiske afdelinger rapporterede, at færre blev indlagt til udredning og behandling for hovedpinesygdomme. 86 procent af klinikkerne brugte i højere grad video- og telefonkonsultationer.

Livet med hovedpine under corona

Den anden undersøgelse fokuserede på, hvordan forårets nedlukning påvirkede livet for mennesker med hovedpine i Danmark. 413 personer med forskellige hovedpinediagnoser svarede på spørgeskemaet, der blev sendt ud i samarbejde med patientforeninger på hovedpineområdet.

Undersøgelsen viste, at nedlukningen ikke medførte forandring i hvor hårdt ramt af hovedpine, respondenterne var. Til gengæld svarede omtrent to tredjedele, at hjemmearbejde i forbindelse med nedlukningen havde været positivt for håndteringen af deres hovedpine.

I forhold til behandlingen af hovedpine viste undersøgelsen, at 44 procent havde oplevet, at deres behandling var blevet udskudt eller aflyst, mens 29 procent svarede, at de havde undladt at b tid hos lægen om hovedpine trods behov.

Studier fra andre lande

En gruppe italienske forskere gennemførte en undersøgelse af konsekvenserne af corona for mennesker med migræne i Italien. 433 personer med migræne blev interviewet telefonisk til undersøgelsen.

Undersøgelsen viste samlet en svag forbedring af migræne i undersøgelsesperioden med en lavere hovedpinefrekvens og -intensitet sammenlignet med perioden inden. Dog viste undersøgelsen også en geografisk forskel, hvor der var en tendens til stigning i antal anfald i Norditalien.