Hvad er aura?

Aura er en samlet betegnelse for en række andre symptomer, der kommer i forbindelse med et migræneanfald. Aura kan opstå samtidig med hovedpinen, men også minutter eller timer før og forvarsle, at der er en migrænehovedpine på vej.

Omkring én ud af tre med migræne har migræne med aura. Selvom aura kan være meget generende, er aura ikke farligt i sig selv.

Den mest almindelige form for aura er synsforstyrrelser. De viser sig typisk som et flimrende, lysende eller mørkt felt i den ene side af synsfeltet, som bliver mere og mere fremtrædende i løbet af få minutter og op til en halv time.

Mange oplever også vandrende føleforstyrrelser i fingre eller ansigt. De kan vise sig som en summende fornemmelse, som når en kropsdel sover. Føleforstyrrelserne kan brede sig fra fingre til arme og er, ligesom synsforstyrrelserne, forbigående.

Hos nogle kommer aura til udtryk som forbigående lammelser af en arm eller et ben, talebesvær eller kognitive problemer med at deltage i en samtale eller finde vej.

Aura uden hovedpine

I sjældne tilfælde oplever nogle aura uden hovedpine. De kaldes dog stadig for migræneanfald.

Symptomerne er de samme som ved aura i forbindelse med hovedpine, og de varer typisk mellem fem minutter og en time.

Aura er ikke farligt

Ligesom hovedpinen giver aura ikke fysiske skader hverken på hjernen, øjnene eller på kropsdele, der bliver følelsesløse eller lammede i forbindelse med aura.

Man skal altid tale med sin læge om aura eller lignende symptomer. Det kan være nødvendigt med undersøgelser, der kan udelukke, at symptomerne skyldes andre lidelser.

Aurasymptomerne kan give anledning til stor bekymring, fordi de i nogle tilfælde kan minde om symptomerne på en blodprop i hjernen.

Søg altid hjælp ved lægen, hvis du er i tvivl.

Senest fagligt opdateret

08.12.2024 af professor, overlæge Messoud Ashina, Dansk Hovedpinecenter