



Hvordan behandler man idiopatisk intrakraniel hypertension?

Det vigtigste, man kan gøre for at forhindre IIH, er at undgå overvægt. Medicin er ofte en effektiv hjælp, så sygdommen ikke påvirker synet.

Der er flere mulige behandlinger mod IIH, hvor de fleste indebærer en kombination af vægttab og medicin. Vægttab for de patienter, der har overvægt, har vist sig meget effektivt til at forbedre tilstanden og normalisere væsketrykket i kraniet.

Har man IIH og overvægt, men kan tabe sig 10-15 procent, er der stor chance for, at man bliver fuldstændig fri for hovedpine og de øvrige generende symptomer.

Selv om sammenhængen mellem overvægt og IIH ikke er helt kortlagt, viser al erfaring, at vægttab er den eneste sikre måde at reducere IIH på. På samme vis er den vigtigste måde at forebygge IIH på at undgå overvægt.

Medicinsk behandling

De fleste får medicinsk behandling for at lette væsketrykket i kraniet i perioden frem til, at vægten kommer ned, og væsketrykket igen bliver normalt.

Medicinen bruges til at lette væsketrykket i kraniet, så det medfølgende pres på synsnerven ikke giver varige skader på synet. Virker medicinen ved at dæmpe væsketrykket, vil man i mange tilfælde også opleve bedret syn og mindre hovedpine.

Forskellige lægemidler

Der bruges som regel lægemidler, som nedsætter produktionen af hjernevæske og sænker trykket i hjernen, hyppigst (acetazolamid), men i visse tilfælde kan anvendes kombination med topiramate, der også virker på væskeproduktionen og på hovedpinen.

Ved siden af disse lægemidler, der er målrettet væsketrykket i hjernen, kan man i korte perioder have brug for at tage almindelige smertestillende lægemidler for at håndtere den hovedpine, der ledsager IIH.



Det er vigtigt at være opmærksom på, at smertestillende medicin kan give medicinoverforbrugshovedpine, hvis man bruger det mere end 2-3 dage per uge over en længere periode.

Behandlingen tager typisk flere måneder og i nogle tilfælde år. Omkring fire ud af ti oplever, at de fortsat har kronisk hovedpine, selv om de har haft succes med at bevare synet og behandle væsketrykket. Hovedpinen kan kræve en fortsat medicinsk behandling.

Operation

IIIH er ikke en livstruende lidelse, men det øgede væsketryk i kraniet kan presse på synsnerven på en måde, der kan give alvorlige synskader, i værste fald blindhed. Hvis der er en stor risiko for alvorlig synsskade og den medicinske behandling ikke har tilstrækkelig effekt, kan det i nogle tilfælde være nødvendigt med en operation.

Operationen består i en lille åbning i synsnervesleden bag øjet, så man dræner hjernevæsken, der presser på synsnerven. Det er en effektiv kirurgisk metode, der i næsten alle tilfælde formår at redde synet. Operationen udføres udelukkende på Rigshospitalet.

Senest fagligt opdateret

24.11.2024 af professor, overlæge Rigmor Højland Jensen, Dansk Hovedpinecenter

