



Brief intervention

Brief intervention er en simpel metode til at håndtere medicinoverforbrugshovedpine i almen praksis, der kan føre til en markant reduktion i hovedpinedage samt medicinforbrug.

Metoden er baseret på et studie fra Norge, der viser at en simpel intervention bestående af en samtale med egen læge/neurolog og et totalt medicin stop i 2 måneder kan føre til en markant reduktion i hovedpinedage samt bedre effekt af smertestillende medicin.

Dette resulterer i, at hovedpinen vender tilbage til en episodisk form, der er mindre invaliderende og nemmere at forebygge og behandle.

Metoden består af 3 trin:

1. Identifikation af MOH patient
2. Gennemgang af slides med patient (ca. 9 min) og planlægning af mål og fælles plan
3. Opfølgning ca. 8 uger efter medicinsanering

Læs mere om det norske studie og resultater

👉 [Journal of neurology](#)

Materialer



Brief intervention slides

Senest fagligt opdateret
09.01.2023



22/03/2025

Brief intervention - Nationalt Videnscenter for Hovedpine

