



Stor tilfredshed efter operation for trigeminusneuralgi

Dansk studie viser, at et kirurgisk indgreb som behandling af trigeminusneuralgi giver gode resultater for langt de fleste. Selv om operationerne kan have alvorlige bivirkninger, var de fleste patienter tilfredse.

Studiet omfatter 115 patienter, der har fået foretaget det kirurgiske indgreb mikrovaskulær dekompression. Indgrebet tilbydes til de patienter, hvor en scanning viser, at der er kontakt mellem trigeminusnerven og en eller flere blodårer.

Resultaterne fra studiet er offentliggjort i det videnskabelige tidsskrift Journal of Headache and Pain og er det første studie, der systemisk har fulgt op på effekten og tilfredsheden med mikrovaskulær dekompression.

86 procent af patienterne opnåede en god effekt af mikrovaskulær dekompression. Deres smerter var betydeligt reduceret eller helt væk ved opfølgning efter to år.

Stor tilfredshed efter operation

Mange af patienterne oplevede bivirkninger efter operationen, men ved opfølgningen efter to år var 70 procent fri for bivirkninger. De mest alvorlige var blandt andet permanent høretab (10 procent) og permanent tab af følesans i ansigtet (7 procent).

Næsten otte ud af ti patienter (79 procent) var tilfredse med resultatet efter operationen. Også blandt dem med alvorlige bivirkninger, var flere end hver anden tilfreds (52 procent) med resultatet. Samlet set ville næsten af alle patienter (94 procent) anbefale operationen til andre.

En af forfatterne bag studiet, ledende overlæge Lars Bendtsen fra Dansk Hovedpinecenter ved Rigshospitalet Glostrup siger:

”Studiet er meget vigtigt, da det er det første studie, der har brugt uafhængige observatører - det vil sige andre end kirurgerne selv - til at vurdere effekten og bivirkningerne af operationen. Studiet viser, at langt de fleste patienter har god effekt af operationen. Studiet giver os langt bedre muligheder for at rådgive vores patienter om, hvilken effekt de kan forvente ved operationen, og hvilke bivirkninger der kan være,” siger Lars Bendtsen.

Tre ud af ti tilbydes kirurgi

Operationen mikrovaskulær dekompression er en af to typer kirurgiske indgreb, man kan bruge til behandling af trigeminusneuralgi. Operation tilbydes til omkring tre ud af ti med trigeminusneuralgi, fordi de ikke opnår tilstrækkelig effekt ved medicinsk behandling eller har uacceptable bivirkninger.

Operationen går ud på at lette et tryk fra en eller flere blodårer på ansigtsnerven trigeminus, hvilket i nogle tilfælde kan være årsagen til ansigtssmerterne ved trigeminusneuralgi.

👉 Læs mere i den videnskabelige artikel i Journal of Headache and Pain (på engelsk).