Hovedpine på Tværs: Kvinder og migræne

Hovedpine på Tværs: Kvinder og migræne

Hvorfor har mange flere kvinder migræne end mænd? Hvilken betydning har kønshormoner og menstruation for migræne, og hvordan behandler man menstruationsmigræne? Få nogle af svarene fra migræneforsker Mona Ameri Chalmer

Dato

Torsdag d. 25. maj 2023

Langt flere kvinder end mænd har migræne. For kvinder i den fødedygtige alder er forekomsten af migræne to til tre gange større end blandt mænd i samme alder, og der er mange interessante relationer til de kvindelige kønshormoner.

Det interesserer læge, ph.d. og forsker Mona Ameri Chalmer ved Dansk Hovedpinecenter, Rigshospitalet Glostrup. Hun forsker blandt andet i menstruationsmigræne, behandlingen af den og i det hele taget kønsforskellene indenfor migræne.

Hovedpine på tværs: Kvinder og migræne - Dansk Hovedpinecenter - Hovedpine

Markante kønsforskelle

”På en måde kan man godt kalde migræne for en kvindesygdom. Der er i hvert fald meget markante forskelle mellem kønnene indenfor migræne: Mange flere kvinder end mænd har migræne, og noget tyder på, at de gennemsnitlig set også er hårdere ramt. Det gør det særlig relevant at studere kvinder og migræne,” fortæller Mona Ameri Chalmer.

Netop migræne i relation til menstruation er en særlig udfordring for kvinder. Omkring 10 procent af alle kvindelige migrænepatienter har udelukkende anfald på menstruationstidspunktet – ren menstruationsmigræne – mens et større antal dels har anfald på menstruationstidspunktet, dels uden for – såkaldt menstruationsrelateret migræne.

Behandling for menstruationsmigræne

Menstruationsmigræne adskiller sig klinisk fra anden migræne ved blandt andet, at de menstruationsrelaterede migræneanfald er sværere, mere langvarige og sværere at behandle, sammenlignet med anfald uden for menstruationen.

”Desværre foreligger der en misforståelse om, at der ikke er nogen behandling for menstruationsmigræne. Det er heldigvis ikke tilfældet. Selvom menstruationsmigræne kan være sværere at behandle end andre typer migræne, så kan det behandles,” siger Mona Ameri Chalmer.

Den Internationale Menstruationsdag

Foredraget foregår i anledning af Den Internationale Menstruationsdag. Mærkedagen er indstiftet af en række organisationer for især at sætte fokus på kvinder, menstruation og hygiejne i den tredje verden.

Print Del