



Hvad kendetegner migræne hos kvinder?

Migræne er ofte sværere hos kvinder med flere anfald og ledsagesymptomer. Til gengæld oplever kvinder i højere grad end mænd god effekt af forebyggende medicinsk behandling.

I marts 2023 fremlagde Mona Ameri Chalmer det hidtil største studie på en europæisk befolkning om forskelle på migræne hos mænd og kvinder.

Studiet med data fra flere end 12.000 danskere med migræne (9.184 kvinder) viste, at kvinder i markant højere grad end mænd oplever:

- **Migræne uden aura**

Flest kvinder har migræne uden aura. Det gjaldt for knap halvdelen (45 procent) i studiet, mens 17 procent havde migræne med aura. 26 procent havde en kombination af de to.

- **Hyppige anfald**

11 procent af kvinderne havde haft et eller flere migræneanfald uden aura indenfor de seneste tre måneder. Flere end hver tredje (38 procent) havde haft migræne 1-3 dage per måned, seks procent havde haft migræne 4-7 dage per måned og to procent havde haft otte eller flere dage med migræne per måned.

- **Anfald af lang varighed**

De fleste havde anfald af 4-24 timers varighed (61 procent), mens næsten hver fjerde (24) rapporterede, at deres migræneanfald varede mere end ét døgn og op til tre døgn. Resten (13 procent) havde anfald på færre end fire timers varighed. Kun meget få (under én procent) havde migræneanfald, der varede længere end tre døgn.

- **Svære smerter og forværring ved fysisk aktivitet**

En meget stor del (84 procent) oplevede pulserende smerte ved deres migræneanfald. De vurderede deres smerter til at have en gennemsnitlig intensitet på 7,45 i den såkaldte VAS-skala, der bruges til smertevurdering i sundhedsvæsenet. Skalaen går fra 1-10, hvor smerter i intervallet 6-8 betegnes som "svære smerter".



Samtidig oplevede tre ud af fire (76 procent), at deres smerter blev forværret af almindelig fysisk aktivitet.

• Ledsagesymptomer

De mest almindelige ledsagesymptomer var overfølsomhed for lys (89 procent) eller lyd (80 procent) samt kvalme (72 procent). Tre ud af fire (76 procent) oplevede både lyd- og lysoverfølsomhed. Næsten halvdelen (49 procent) kastede op, mens flere end hver tredje (35 procent) oplevede lugtoverfølsomhed.

Hver femte oplevede allodyni, som er nervesmerter ved berøring. Altså smerter ved stimuli, som ikke normalt er smertefulde som at have smykker på eller rede hår.

• God effekt af forebyggende behandling

To ud af tre kvinder (67 procent) havde god effekt af forebyggende medicinsk behandling, hvilket er defineret som mindst en halvering af antal dage med migræne.

Halvdelen (54 procent) havde god effekt af smertestillende håndkøbsmedicin som behandling af migræneanfald, mens tre ud af fire (76 procent) oplevede god effekt af anfaldsmedicinen triptaner.

Læs mere

- Den videnskabelige artikel Sex differences in clinical characteristics of migraine and its burden: A population-based study i European Journal of Neurology (på engelsk)
- Vores nyhed om studiet

