



## Hvordan afprøver man triptaner?

De fleste med migræne vil opleve god effekt af triptaner mod migræneanfald. Det kan være nødvendigt at afprøve flere forskellige triptaner, før man finder den, der passer én bedst.

Triptaner anbefales til behandling af migræneanfald for personer, der ikke har tilstrækkelig effekt af behandling med smertestillende håndkøbsmedicin som for eksempel ibuprofen.

Selvom de forskellige triptaner alle har en veldokumenteret effekt og overordnet set virker på samme måde, er der alligevel forskelle.

Derfor kan der være betydelig forskel på, hvordan man reagerer på en bestemt type triptan i forhold til effekt og bivirkninger.

Derfor er det en god ide at afprøve flere slags før at finder den bedste triptan til en eller før man opgiver triptaner som behandlingsmulighed. Virker triptaner godt, skal man blive smertefri eller opleve en markant reduktion af smerterne indenfor 2 timer efter at have taget en triptan.

### Afprøvning af triptaner i praksis

Det kan være nødvendigt at afprøve flere typer triptaner, før man finder den, der passer én bedst. Har man uacceptable bivirkninger eller ringe effekt ved den første triptan, forsøger man en af de andre typer.

Man bør afprøve en triptan på hver 3 forskellige migræneanfald, før man kan konkludere, at denne triptan ikke er det rigtige for én.

Hvis man ikke har fundet et godt match efter at have prøvet 3 forskellige triptaner på hver 3 forskellige migræneanfald, kan man afprøve flere eller overveje andre behandlingsmuligheder.

For personer, der har få migræneanfald eller befinder sig i en periode, hvor deres anfald kommer sjældnere, kræver det tålmodighed at holde fast i afprøvningen, fordi den kan komme til at strække sig over lang tid.

Forskellig fra person til person



Grunden til, det i nogle tilfælde kan være nødvendigt at afprøve flere forskellige triptaner før man finder den bedste type eller konkluderer, at der skal anden behandling end triptaner til, er, at migræne er en meget individuel sygdom.

Den er ofte meget forskellig fra person til person og fra anfald til anfald: Nogle anfald er sværere at behandle end andre, og nogle personer reagerer bedre på bestemte typer lægemidler end andre.

Derfor skal man være sikker på effekten og bivirkningerne ved flere forskellige anfald hos den samme person, før man kan vurdere den enkelte type triptan.

Brug vores redskab 3x3 Triptan til afprøvning af triptaner, der giver overblik over effekt og bivirkninger ved forskellige typer triptaner. Find 3x3 Triptan her.

Senest fagligt opdateret

02.06.2023 af Professor, overlæge Messoud Ashina

