Hovedpine på tværs: Hvordan hovedpine kan påvirke mentale funktioner som hukommelse og koncentration

Hovedpine på tværs: Hvordan hovedpine kan påvirke mentale funktioner som hukommelse og koncentration

Nationalt Videnscenter for Hovedpine inviterer til foredrag på Biblioteket Rentemestervej i København NV med psykolog Simon Møller Salomon.

Dato

Onsdag d. 29. november 2023

Følgerne af hyppig eller kronisk hovedpine kan række langt ud over selve smerterne og have stor indflydelse på den enkeltes liv. Nogle oplever påvirkning af mentale funktioner som forstyrret opmærksomhed og koncentration, nedsat beslutningsevne, irritabilitet og svingende humør eller nedsat hukommelse.

Psykolog Simon Møller Salomon arbejder til daglig med personer med hovedpine på Dansk Hovedpinecenter på Rigshospitalet i Glostrup.

Til foredraget vil han fortælle, hvordan de mentale følger af hovedpine kan bidrage til yderligere at vanskeliggøre ens situation og kan hos nogen også give anledning til bekymring.

Simon Møller Salomon påpeger:

”Det er vigtigt at være opmærksom på mentale følger af hyppig eller kronisk hovedpine, da det kan give større forståelse for en selv og ens hovedpine. Det giver samtidig mulighed for at kunne handle på eller tage hensyn til de udfordringer, man oplever.”

Tilmeld dig foredraget ved at klikke på linket lige over teksten.

Arrangementet bliver ikke livestreamet eller optaget.


Print


Del