



Studie præsenterer nye diagnosekriterier for IIH-hovedpine

Danske forskere viser, at det kan gøres mere enkelt, når IIH-hovedpine skal diagnosticeres.

IIH står for Idiopatisk Intrakranial Hypertension. Det er den lægefaglige betegnelse for et forhøjet væsketryk i hjernen, som man ikke kender årsagen til.

IIH er en sjælden tilstand, som oftest rammer kvinder med overvægt i den fødedygtige alder. Ubehandlet IIH kan udvikle sig til en alvorlig tilstand, hvor det øgede væsketryk kan give varig skade af synet, i værste fald blindhed.

Man stiller diagnosen IIH ved at måle hjernevæsketrykket, undersøge hjernevæsken og synsnerverne, scanne hjernen og tage blodprøver.

Hovedpine følger med

IIH giver i næsten alle tilfælde en oftest svær hovedpine, som kaldes IIH-hovedpine. Hidtil har der været et overlap mellem diagnosekriterierne for selve IIH-sygdommen og for IIH-hovedpine, men dette foreslår danske forskere at ændre på baggrund af et nyt studie:

”Vi foreslår, at diagnosen IIH-hovedpine stilles ret enkelt: Når en patient med aktiv IIH oplever en nyopstået eller forværret hovedpine i klar relation til det forhøjede tryk, så er det IIH-hovedpine. Som det er nu, er der en række punkter i kriterierne, der handler om diagnosen IIH, men som ikke har noget direkte at gøre med hovedpine-tilstanden at gøre,” forklarer studiets førsteforfatter, ph.d. Nadja Skadkær Hansen fra Dansk Hovedpinecenter, Rigshospitalet Glostrup.

De mere enkle diagnosekriterier for IIH-hovedpine vil forenkle arbejdet, når patienter skal diagnosticeres og når forskere skal studere sygdommen.

Mangler viden om behandlingseffekt

Det er vigtigt med præcise kriterier, når man forsker.

”IIH-hovedpine kan ligne spændingshovedpine eller migræne, og det er sådan, vi behandler dem. Men vi mangler viden om, hvorfor hovedpinen opstår og hvilken behandling, der er mest effektiv.”



Nadja Skadkær Hansen:

”For at undersøge en sygdom, må man først kunne definere den. Med denne forenkling kan vi definere IIH-hovedpine mere præcist, nemt og meningsfuldt,” siger hun.

Om studiet

I studiet gennemgik man 243 patienter som var mistænkt for at have IIH og derfor henvist til Dansk Hovedpinecenter ved Rigshospitalet-Glostrup eller Hovedpineklinikken på Odense Universitetshospital.

Ud af 243 henviste havde 140 IIH. Langt de flest med IIH havde også IIH-hovedpine (92%). Forskerne viste, at de kunne stille diagnosen IIH-hovedpine alene ud fra, om der var tale om en nyopstået eller forværret hovedpine, som var tæt forbundet med tidspunktet for IIH-diagnosen.

Læs mere

➤ Om IIH-hovedpine

Artiklen Are the ICHD -3 criteria for headache attributed to idiopathic intracranial hypertension

➤ valid? Headache phenotyping and field-testing in newly diagnosed idiopathic intracranial hypertension i det videnskabelige tidsskrift Cephalalgia her (på engelsk)

