Hovedpine hos voksne

Forekomst af hovedpine hos voksne

Antal voksne (16-64 år)

Forekomst af hovedpine hos voksne

Det er meget almindeligt, at den samme person har flere typer hovedpine. For eksempel ses medicinoverforbrugshovedpine stort set kun hos personer, der i forvejen har en anden hovedpinesygdom, og personer der har migræne, har ofte også spændingshovedpine (omtrent 80%).

De estimerede antal er beregnet ud fra en population på 4 mio. personer i aldersgruppen 16-64 år.

31%

har spændingshovedpine (min. 30 dage per år) - omtrent 1.240.000

10%

har migræne - det svarer til mindst 400.000 personer

3%

har medicinoverforbrugshovedpine - omtrent 80.000 personer

Rammer migræne oftere kvinder end mænd?

Migræne rammer en større andel kvinder end mænd

Køn	Livstidsforekomst	1 års forekomst
Kvinder	15%	Omtrent 25%
Mænd	6%	Omtrent 8%
Både kvinder og mænd	10%	Omtrent 16%

Der ses ingen kønsforskel i forekomsten i børneårene, men fra puberteten stiger andelen, der får migræne blandt pigerne. Det peger på, at hormoner kan spille en rolle for udviklingen af migræne, men i hvilket omfang og hvordan det foregår, har forskningen endnu ikke fundet svar på.

Læs mere om migræne hos kvinder

Hvor mange har kronisk hovedpine?

Omtrent 3% af den voksne befolkning har kronisk hovedpine. Det svarer til 120.000 personer.

Betegnelsen kronisk hovedpine bruges i tilfælde, hvor man har hovedpine 15-31 dage om måneden. Det er altså antallet af dage med hovedpine, der afgør, om det er kronisk hovedpine. Det har ikke betydning hvilke(n) type(r) hovedpine, der er tale om.

Dette adskiller sig fra andre sygdomsområder, hvor "kronisk sygdom" som oftest betegner sygdomme, som man har resten af livet og ikke kan helbredes for.

Er der flere og flere, der får hovedpine?

Der findes ingen nyere opgørelser, der giver et samlet overblik over udviklingen i prævalensen for de hyppigste hovedpinetyper i Danmark. Der findes dog et samlet tal i *Danskernes Sundhed*, som udgives af Statens Institut for Folkesundhed.

Her spørges deltagerne, om de har "migræne eller hyppig hovedpine".

Forekomsten af hovedpine er nogenlunde stabil.

År	2010	2013	2017	2021	2023
Andel med migræne eller hyppig hovedpine	15,7%	14,5%	16,3%	17,9%	16,6%

Hvad er forekomsten af de sjældnere typer hovedpine?

Der findes en lang række hovedpinetyper, der kaldes sjældne i forhold til spændingshovedpine og migræne, men som er relativt udbredte ved sammenligning med andre sygdomme.

Forekomsten af de sjældnere typer hovedpine opgøres ofte som forekomst i løbet af livet - altså hvor stor en andel af befolkningen, der i løbet af livet får den pågældende sygdom.

Klyngehovedpine (Hortons Hovedpine)

Forekomsten for klyngehovedpine er omkring 0,1 % (1 ud af 1000) i løbet af livet. Andelen af mænd med klyngehovedpine er større end andelen af kvinder.

Læs mere om klyngehovedpine

Trigeminusneuralgi

Op mod 0,3 % (3 ud af 1000) vil få trigeminusneuralgi i løbet af livet. Andelen af kvinder med trigeminusneuralgi er større end andelen af mænd.

Læs mere om trigeminusneuralgi

Post-traumatisk hovedpine

I Danmark oplever knap 5% mænd og knap 2,5 % kvinder posttraumatisk hovedpine i løbet af livet.

Læs mere om post-traumatisk hovedpine