



## Hovedpine hos børn og unge

Spændingshovedpine og migræne de hyppigste hovedpinesygdomme hos børn og unge. Ligesom hos voksne kan det samme barn eller ung også have flere typer hovedpine.

### Forekomst af hovedpine hos børn og unge (6-17 år)

Over de seneste årtier er der sket en markant stigning i forbruget af smertestillende medicin blandt 11-15-årige.

[Læs mere om hovedpine blandt børn og unge](#)

*Der er derfor et overlap på tværs af hovedpinetyperne i tabellen nedenfor, og estimerne kan ikke lægges sammen til et totalantal.*

De estimerede antal er beregnet ud fra en population på omtrent 800.000 personer i aldersgruppen 6-17 år.

**7%**

Spændingshovedpine - omkring 55.000

**7%**

Migræne - mindst 55.000

**1%**

Medicinoverforbrugshovedpine - op til 8.000



### Hvor hyppigt et symptom er hovedpine hos skolebørn?

Forekomsten af hovedpine varierer på tværs af undersøgelser, men hovedpine er et hyppigt symptom blandt skolebørn. Det viser blandt andet den seneste Skolebørnsundersøgelse fra 2022.

Hovedpine kan skyldes en hovedpinesygdom, men ofte vil hovedpine hos børn være af mere uspecifik karakter, som ikke kan forklares ved en veldefineret fysisk sygdom.

Hovedpine kan være forbundet med livsstilmæssige forhold som for eksempel som for lidt søvn og skærmbrug inden sengetid. Psykosociale forhold, eksempelvis stress og pres og problemer i skolen eller problemer hjemme og fysiske forhold såsom dårlig arbejdsstilling eller muskulær overbelastning kan også spille en rolle.

Flere piger end drenge har hovedpine. Blandt pigerne i 9. klasse svarer 54 procent, at de har hovedpine mindst hver uge. For drengene i 9. klasse gælder det 25 procent.

Andelen af piger med hovedpine næsten hver uge eller hyppigere er stigende med alderen. Blandt drengene er forekomsten nogenlunde ens i 5., 7. og 9. klasse.

Læs mere om Skolebørnsundersøgelsen.

