Tal og statistik

Næsten alle oplever at have hovedpine. For de fleste er det en forbigående gene, men for mange udgør det en vedvarende og belastende sygdom i store dele af livet.

Samfundsmæssige omkostninger

Der findes ikke opgørelser over de samfundsmæssige omkostninger ved hovedpine generelt. Der findes dog både nationale og internationale opgørelser for migræne specifikt.

Den gennemsnitlige samfundsmæssige omkostning ved migræne er mellem 4.000 til 9.000 kr. per person årligt. Det svarer til 1,6 til 3,6 mia. kroner årligt.

Udover tabt produktivitet medfører migræne også andre konsekvenser, der normalvis ikke indgår i beregninger af samfundsøkonomiske omkostninger. Det er f.eks. kompromiser i livsvalg, forringede karrieremuligheder, påvirkning af familieliv og relationer og øget risiko for følgelidelser.

Ifølge *Sygdomsbyrden i Danmark – sygdomme* fra Statens Institut for Folkesundhed i 2015 er migræne årsag til 14% af alle sygedage blandt erhvervsaktive.

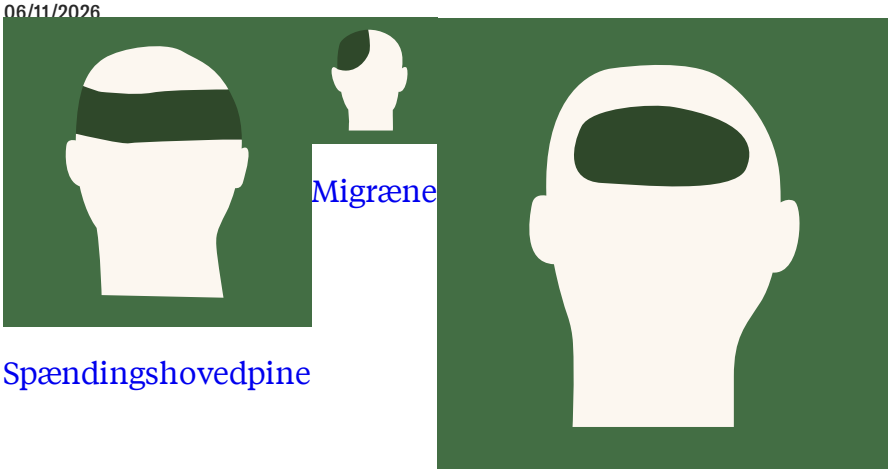
Hovedpinetyper

Der findes mere end 200 forskellige typer hovedpine hver med sine særlige kendetegn og udfordringer.

Det er meget almindeligt, at den samme person har flere typer hovedpine. For eksempel ses medicinoverforbrugshovedpine stort set kun hos personer, der i forvejen har en anden hovedpinesygdom, og personer der har migræne, har ofte også spændingshovedpine (omtrent 80%).

Læs mere om de mest udbredte typer hovedpiner

06/11/2026 Tal og statistik - Nationalt Videnscenter for Hovedpine



Migræne

Spændingshovedpine

Medicinoverforbrugshovedpine

Hvorfor får man hovedpine?

Hovedpine kan være en sygdom i sig selv eller et symptom på anden sygdom eller tilstand.

Når hovedpinen er en sygdom i sig selv, kaldes det en primær hovedpine. Migræne og spændingshovedpine er eksempler på primære hovedpineformer.

Sekundær hovedpine skyldes andre forhold eller sygdomme. Medicinoverforbrugshovedpine er en sekundær hovedpine. Her er årsagen et for højt forbrug af smertestillende medicin. Posttraumatisk hovedpine er også en sekundær hovedpine, hvor hovedpinen er forårsaget af et traume mod hoved eller nakke.