



## Overforbrug af smertestillende lægemidler kan påvirke fertilitetshormon

Længere tids overforbrug af smertestillende håndkøbsmedicin kan forstyrre kvinders produktion af et hormon, der forbindes med fertilitet. Det viser et pilotstudie med 21 kvinder.

Et studie fra Dansk Hovedpinecenter og Afdeling for Vækst og Reproduktion på Rigshospitalet har undersøgt sammenhængen mellem medicinoverforbrugshovedpine (MOH) og kvinders fertilitet.

Studiet viste, at kvinder med MOH har et lavere niveau af et bestemt hormon (Anti-Müllersk Hormon), der forbindes med evnen til at få børn.

Når kvinderne stoppede overforbruget af medicin, steg niveauet af fertilitetshormonet i gennemsnit 21 procent på blot 2 måneder:

”De hormonelle ændringer var for store til, at der kunne være tale om naturlige udsving. Når kvinderne stoppede overforbruget, vendte niveauet af fertilitetshormonet tilbage til et naturligt leje.

Overforbruget medførte altså ikke en varig nedsættelse af fertiliteten,” siger læge, ph.d. Louise Ninett Carlsen, som er førsteforfatter på den videnskabelige artikel om studiet.

### Almindelige smertestillende er stadig førstevalg

Louise Ninett Carlsen peger på, at idet studiet udelukkende omfattede personer med diagnosen medicinoverforbrugshovedpine (MOH), kan man ikke uden videre overføre resultaterne til al forbrug af smertestillende:

”Hvis man har smerter som følge af en hovedpinesygdom, skal man have en behandling, der virker. Almindelige smertestillende lægemidler er førstevalget til behandling af de fleste typer hovedpine, og det rækker vores studie ikke ved. Det vigtigste er at undgå et overforbrug,” siger Louise Ninett Carlsen.

### Interessante hypoteser

Resultaterne peger på en effekt, som det er værd at undersøge yderligere. For eksempel skal det påvises om årsagen til ændringerne i hormonniveauet med sikkerhed er smertestillende lægemidler eller der kan være tale om andre årsager:



”Vi har vist nogle interessante sammenhænge, der bestemt bør undersøges nærmere. Der kan også være grund til at udvide fremtidige undersøgelser til også at omfatte mandlig fertilitet. I det hele taget har vi vist nogle hypoteser om en mulig sammenhæng mellem smertestillende lægemidler og fertilitet hos begge køn, som det kan være værd at udforske yderligere,” siger Louise Ninett Carlsen.

### Medicinoverforbrugshovedpine

Medicinoverforbrugshovedpine (MOH) er en hovedpinetype, der kan opstå, hvis man tager smertestillende lægemidler mere end 3 dage per uge over en periode på 3e måneder.

MOH rammer næsten udelukkende personer, der i forvejen har en hovedpinesygdom, og derfor har mange dage med hovedpine, som de søger at lindre med smertestillende medicin.

”Hvis man bruger almindelige smertestillende lægemidler sporadisk, så man holder sig under de anbefalede forbrugsgrænser på få dage per uge, er der ikke grund til at være bekymret for en negativ effekt hverken i form af medicinoverforbrugshovedpine eller nedsat fertilitet.,” siger Louise Ninett Carlsen.

[Læs mere om MOH og forbrugsgrænser her](#)

## Læs mere

- Artiklen Overuse of analgesics can affect the fertility biomarker Anti-Müllerian Hormone in females. A translational study i tidsskriftet Cephalalgia her

