



Nationalt Videnscenter  
for Hovedpine

# Ph.d.-afhandling: Nye indsigter i sammenhængen mellem aura og migrænehovedpine

Læge Andreas Vinther Thomsen har forsvaret sin ph.d.-afhandling ved Københavns Universitet.

Andreas Vinther Thomsen, 31 år, har forsket i sammenhængen mellem migræne og aura. Aura er betegnelsen for en række forbigående syns- og føleforstyrrelser, som omtrent hver tredje med migræne oplever.

Andreas Vinther Thomsens ph.d.-afhandling har titlen Investigations of the causal relation between migraine aura and headache.

## Hvad har du undersøgt?

Jeg har undersøgt årsagerne til, hvorfor migrænehovedpine og migræneaura opstår. Vi ved rigtig meget om migrænehovedpine og migræneaura hver for sig, men vi ved endnu ikke så meget om sammenhængen mellem dem.

Jeg har derfor lavet en række kliniske forsøg, hvor jeg har undersøgt, om det er migræneauraen, der er årsag til den ledsagende migrænehovedpine, eller om der er andre mekanismer i spil som årsag til henholdsvis migræneaura og migrænehovedpine.

Min afhandling bestod af fire studier.



### Studie 1 og 2: Kan et kendt migræne-fremkaldende stof også udløse aura alene?

Første skridt i mine undersøgelser var at bekræfte, om der er et overlap mellem de biologiske processer bag migræneaura med ledsagende migrænehovedpine og migræneaura uden ledsagende migrænehovedpine.

Vi lavede derfor to forsøg med lægemidlet levromakalim, som vi ved kan udløse migræneanfald både med og uden aura.

I det ene studie vi gav vi lægemidlet til personer med migræne med aura for at bekræfte, at det kunne udløse migræneanfald med aura. Det lykkedes om end i mindre omfang end i tidligere lignende studier.

I det andet studie ville vi teste om lægemidlet også kunne udløse migræneaura uden ledsagende hovedpine. Lægemidlet udløste hovedpine hos samtlige deltagere, mens ingen af dem oplevede aurasymptomer.

Til sammen peger det på, at det er forskellige biologiske processer, der er årsag til migræneaura med ledsagende migrænehovedpine og til migræneaura uden ledsagende migrænehovedpine.

### Studie 3: Kortlægning af aurasymptomer

Næste skridt i min forskning var at lave en detaljeret kortlægning af hvilke symptomer, personer med migræne med aura oplever i aurafasen. Det skete ved hjælp af interview med 227 af disse patienter for at kortlægge hvilke symptomer, der var tale om, og hvor mange af dem, der oplevede de forskellige symptomer.

Næsten alle oplevede synsforstyrrelser (94,7 procent), omtrent hver tredje oplevede føleforstyrrelser (35,7 procent) og omtrent hver syvende oplevede taleforstyrrelser (13,7 procent). Cirka 2 ud af 3 havde typisk blot et enkelt aurasymptom, og et stort flertal på 8 ud af 10 fik aurasymptomerne før migrænehovedpinen.

Resultaterne er med til, at vi bliver klogere på aura som fænomen blandt patienter med migræne og på hvilke måder, aurasymptomerne viser sig.



#### Studie 4: Findes en forklaring i et bestemt væskerum i hjernen?

I det fjerde studie undersøgte vi en hypotese om, at størrelsen af et bestemt væskerum i hjernen har betydning for, om personer med migræneaura også har ledsagende hovedpine.

Vi MR-scannede derfor to grupper forsøgsparticipanter for at se, om vi kunne finde forskelle i væskerummets størrelse.

Ligesom i de første studier var den ene gruppe personer med migræneaura med ledsagende hovedpine, og den anden gruppe var personer med migræneaura uden ledsagende migrænehovedpine.

Vi fandt ingen forskel mellem de to grupper. Dermed ser det ikke ud til, at størrelsen på det pågældende væskerum kan forklare den ledsagende hovedpine, som de fleste patienter med migræne med aura oplever.

## Hvad er perspektiverne?

Vores studier peger i retning af, at sammenhængen mellem migræneaura og migrænehovedpine lader til at være mere kompleks end først antaget.

Vi har vist, at det ikke er migræneauraen, der i sig selv er årsag til den ledsagende migrænehovedpine, og at man ikke kan finde forklaringen i det specifikke væskerum i hjernen.

Det peger i retning af, at der er tale om parallelle biologiske processer bag migræneaura og migrænehovedpine.

