



## Holdningspapir: Nye internationale mål for migrænebehandling

Der bør sættes nye og ambitiøse mål for den forebyggende migrænebehandling. Det optimale mål bør være, at patienterne helt kan undgå migræneanfald, fastslår en international ekspertgruppe i et nyt holdningspapir.

Det Internationale Hovedpineselskab, International Headache Society (IHS), opfordrer til et paradigmeskifte indenfor forebyggende behandling af migræne. Det sker i et nyt holdningspapir, som er publiceret i det videnskabelige tidsskrift, Cephalalgia.

Holdningspapiret er skrevet af en gruppe af internationalt førende eksperter i migrænebehandling. Det indeholder en ambitiøs og detaljeret model for at vurdere effekten af forebyggende migrænebehandling.

Den nye tilgang er nødvendig, mener professor Messoud Ashina. Han leder Nationalt Videnscenter for Hovedpine og er en af eksperterne bag holdningspapiret:

“I de senere år har vi set en markant udvidelse af mulighederne for at behandle migræne forebyggende. Det skal vi udnytte, så flere kan få en optimal behandling. Der er brug for et paradigmeskifte, hvor vi hæver ambitionerne og sigter efter, at flere helt kan undgå migræneanfald. Det vil ikke alene spare mange for meget lidelse, men også spare samfundet for resurser,” siger Messoud Ashina.

### Høje ambitioner med forebyggende behandling

Holdningspapiret præsenterer en ny model til at måle effekten af forebyggende migrænebehandling, som er betydeligt mere detaljeret og ambitiøs end den nuværende. I dag er det internationale mål med forebyggende lægemidler, at patienter som minimum skal opleve en halvering af antallet af dage med migræne hver måned.

I holdningspapiret skriver eksperterne, at succeskriteriet fremover bør være, at patienten bliver helt fri for migræneanfald. Derfor har holdningspapiret en ny model med 4 forskellige behandlingsmål, som den forebyggende behandling bør vurderes efter.

"Vi skal ikke stille os tilfredse med en delvis forbedring. I stedet mener vi, at den kliniske praksis bør fokusere på at minimere eller helt fjerne sygdommens konsekvenser og øge livskvaliteten, så



patienterne kan få deres liv tilbage," siger den italienske professor i neurologi, Simona Sacco, i en pressemeddelelse.

Simona Sacco har stået i spidsen for ekspertgruppen.

#### Den nye model:

1. Fravær af migræne – ingen dage med migræne eller moderat-svær hovedpine.
2. Optimal effekt – færre end 4 dage per måned med migræne eller moderat-svær hovedpine.
3. Begrænset effekt – 4 til 6 dage per måned med migræne eller moderat-svær hovedpine.
4. Utilstrækkelig effekt – mere end 6 dage per måned migræne eller moderat-svær hovedpine.

## Potentiale for at hjælpe flere med migræne

Holdningspapiret ønsker ikke at ændre på de kriterier, som man tester lægemidler på, i videnskabelige forsøg. I stedet er holdningspapiret ment som en opfordring og en inspiration til både behandlere, forskere og beslutningstagere om at hæve ambitionerne om, hvad det er muligt at opnå med forebyggende migrænebehandling.

Holdningspapiret kommer ikke med konkrete anbefalinger til, hvordan migrænebehandlingen og adgangen til de nye forebyggende lægemidler bør være organiseret i enkelte lande.

Men det peger på, at de nye lægemidler rummer et potentiale for både at sikre flere med migræne bedre behandling og samtidig spare samfundsøkonomiske resurser.

