



Indsats mod migræne er vigtig for kvinders sundhed

DEBAT: Migræne er ikke udelukkende en kvindesygdom. Men den rammer så mange kvinder så hårdt i deres mest produktive år, at den skal tages alvorligt, hvis samfundet vil forbedre kvinders sundhed.

Samfundet skal tage migræne og den byrde, den er, for mange kvinder, mere alvorligt. Migræne er nemlig stadig overset, skriver leder af Nationalt Videnscenter for Hovedpine, professor Messoud Ashina i et nyt debatindlæg:

”Migræne har enorme konsekvenser for livskvalitet, familie- og arbejdsliv, og sygdommen rammer hårdest netop i de mest produktive år. Derfor bør vi i langt højere grad sætte fokus på migræne, når vi taler om kvinders sundhed,” forklarer Messoud Ashina i debatindlægget.

Det er netop bragt i det digitale medie Sundhedsmonitor.

Mange går ikke til lægen med hovedpine

En undersøgelse fra Nationalt Videnscenter for Hovedpine viser, at omkring hver fjerde dansker, der har hovedpine mindst en gang om ugen, har aldrig talt med deres læge om problemet. Ofte fordi de ikke tror, lægen kan hjælpe dem.

Se mere [her](#).

Flere skal kende til behandlingsmuligheder

Nationalt Videnscenter for Hovedpine er medlem af Alliance for Kvinders Sundhed og mener, at migræne skal medtænkes som en del af løsningen for at løfte kvinders sundhed.

En af de største udfordringer for hovedpine generelt – og migræne i særdeleshed – er underdiagnosticeret og underbehandlet:

”Der er et enormt potentiale. Og noget tyder på, at det betaler sig at sikre, at langt flere kvinder kan leve et liv, hvor migræne ikke begrænser deres muligheder,” siger Messoud Ashina.



Migræne og samfundsøkonomi

- Migræne er den førende årsag til sygdomsbelastning for personer under 50 år.
- Tre gange så mange kvinder som mænd har migræne
- Migræne er årsag til 14 procent af samtlige sygedage på det danske arbejdsmarked.
- Migræne koster minimum 3,6 mia. kroner årligt.

Se mere [her](#).

Bedre migrænebehandling betaler sig

Han henviser til en rapport fra det internationale konsulentfirma McKinsey, der peger på, at investeringer i kvinders sundhed er en god samfundsøkonomisk forretning, der giver pengene mere end tre gange igen:

”Hver gang, vi investerer én krone i en bedre sundhed for eksempel i form af bedre migrænebehandling til flere, så får vi altså 3,5 kroner igen som samfund. Det potentiale bør vi udnytte, og løsningen er oplagt: Langt flere kvinder og deres behandlere skal kende til behandlingsmulighederne mod migræne, så flere faktisk efterspørger og får dem,” siger Messoud Ashina.

