

Migræne Fokus Uge 2025: Brug for mere viden om migræne

Migræne Fokus Uge sætter fokus på viden om migræne hvert år i uge 39. Formålet er at skabe opmærksomhed, udrydde misforståelser og få flere til at opsøge hjælp og behandling.

Migræne er en folkesygdom og en af de mest udbredte neurologiske sygdomme. Men mange har ikke viden om symptomer og om, at der findes effektive behandlinger mod den. Derfor tog Nationalt Videnscenter for Hovedpine i 2023 initiativ til Migræne Fokus Uge:

”Selv om flere end 1 ud af 10 voksne danskere har migræne, er der stadig et stort behov for viden. Migræne er underdiagnosticeret og underbehandlet, og det skyldes i høj grad, at mange accepterer deres migræne som et livsvilkår,” siger videnscentrets leder, professor Messoud Ashina.

Stort potentiale

Videnscentret har vist i undersøgelser, at mange med migræne og andre hovedpinesygdomme ikke opsøger lægehjælp. Det på trods af, at de har anfald hver uge eller oftere:

”Der er et stort potentiale for at hjælpe langt flere med migræne til et bedre liv, hvis de får en viden, der gør, at de efterspørger den behandling, der er tilgængelig. Det vil gøre en kæmpe forskel for den enkelte, men også for samfundet. Migræne koster milliarder af kroner hvert år, fordi for få får optimal behandling,” siger Messoud Ashina.

Opgørelser viser, at migræne koster samfundet minimum 3,6 milliarder kroner årligt og er årsag til 14 procent af samtlige sygedage på arbejdsmarkedet.

Opmærksomhed om migræne hos kvinder

I Migræne Fokus Uge deler videnscentret fakta om migræne ved en opmærksomhedskampagne på de sociale medier. Initiativet er inspireret af et lignende tiltag i Storbritannien.

Videnscentret medvirker til en række initiativer, der formidler viden og skaber opmærksomhed om migræne.



Det gælder blandt andet Alliance for Kvinders Sundhed, som videnscentret er en del af. Alliancen sætter fokus på kvindesygdomme og lidelser med særlig betydning for kvinders sundhed. Her hører migræne naturligt hjemme, da tre gange så mange kvinder som mænd har migræne, og der er et stort potentiale for at sikre flere kvinder en bedre migrænebehandling.

Læs mere

