

# Analysenotat: Hovedpine og familieliv

Hovedpinesygdom påvirker også partner og børn og udgør en betydelig byrde for familielivet.

I en spørgeskemaundersøgelse med svar fra 1.832 voksne danskere med hovedpine undersøger Nationalt Videnscenter for Hovedpine hvilke konsekvenser, hovedpinesygdom har for familielivet og de nærmeste.

## Hovedresultater

Undersøgelsen viser, at hovedpine har en negativ indvirkning på relationen til både partner, børn og familiens fælles aktiviteter. Et stort flertal fortæller, at hovedpinen begrænser deres deltagelse i familielivet:

71 % har undgået familieaktiviteter de seneste 30 dage

66 % oplever, at hovedpinen udfordrer parforholdet

Mere end 1 ud af 3 vurderer, at deres børn ville have bedre livskvalitet, hvis de ikke havde hovedpine. Blandt dem med daglig hovedpine gælder det over 60 %:

56 % mener, de ville være bedre forældre uden hovedpine

39 % vurderer, at deres børn ville have et bedre liv, hvis de ikke havde hovedpine

Generelt gælder, at jo hyppigere hovedpinen er, desto større er belastningen for parforhold, forælderrolle og familieliv.



Analysenotat: Hovedpine og familieliv

