

Årsberetning: Videnscentret understøtter god behandling i det nære sundhedsvæsen

I årsberetningen for 2025 gør videnscentret status over resultaterne og ser frem mod de kommende års opgaver.

Migræne og hovedpine påvirker store dele af befolkningen og er regulære udfordringer for folkesundheden i Danmark. Intet tyder på, at hovedpine som folkesygdom bliver mindre i fremtiden.

Nationalt Videnscenter for Hovedpine er omdrejningspunktet for en stærk national indsats mod hovedpine og migræne. Sådan har det været siden oprettelsen i 2018.

I 2025 fik videnscentret fornyet sin bevilling for yderligere fire år frem til og med 2029:

”Videnscentret er helt afgørende for en fortsat solid og målrettet indsats mod migræne og hovedpine i Danmark. Jeg er glad for, at et stort flertal af Folketingets partier også kunne se det, og derfor sikrede videnscentret arbejdsro de kommende fire år,” siger videnscentrets leder, professor Messoud Ashina.

Til gavn for det nære sundhedsvæsen

Videnscentret arbejder fortsat på at blive en permanent del af det danske sundhedsvæsen. Det er ikke mindst vigtigt i en tid, hvor sundhedsvæsenet skal omstilles, så det nære sundhedsvæsen tager et endnu større ansvar.

På hovedpineområdet skal 9 ud af 10 patienter behandles hos deres praktiserende læge eller hos privatpraktiserende neurolog:

”Videnscentret er et godt eksempel på, hvordan et centralt initiativ kan understøtte behandlingen, hvor størstedelen af patienterne befinder sig. Videnscentrets fokus på evidensbaseret information til både behandlere og patienter er med til, at flere får gavn af den nyeste viden fra forskningen. Det bliver kun vigtigere i fremtiden,” fastslår Messoud Ashina:

”Der er et veldokumenteret behov for den indsats, som videnscentret står for. Også efter 2029,” siger han.

Ny digital løsning på vej



Selv om flere hundrede tusinde voksne danskere har migræne eller andre hovedpinesygdomme, er hovedpine stadig både underdiagnosticeret og underbehandlet. Derfor er det nødvendigt, at Videnscenter for Hovedpine udvider evidensbaseret information til både behandlere og patienter.

Videnscentret udgiver derfor en række materialer og står for en omfattende formidling. Snart udvides indsatsen med en ny digital løsning til bedre hovedpinebehandling, som er under udvikling.

Løsningen bygger på velkendte og validerede redskaber som "Diagnostisk hovedpinedagbog" og "Hovedpinekalender", som integreres i en brugervenlig digital platform.

Den digitale løsning skal både tilbyde personer med hovedpinesygdom et digitalt, brugervenligt redskab til at få overblik og understøtte samarbejdet mellem patient og behandlere/praktiserende læge.

Læs mere

Find Årsberetning 2025 [her](#)

