Migræne på Medicinrådets nationale basisliste

Medicinrådets nationale basisliste er blevet udvidet med anbefalinger om behandling af migræne. Listen er målrettet praktiserende læger og skal støtte valget af lægemidler til voksne patienter.

“Det er meget positivt, at migræne nu er kommet med på den nationale basisliste. Migræne er fortsat underdiagnosticeret og underbehandlet, og fælles nationale anbefalinger kan være et vigtigt redskab til at sikre tidligere og mere ensartet behandling.”

Det siger Messoud Ashina, leder af Nationalt Videnscenter for Hovedpine, efter at Medicinrådets nationale basisliste er blevet udvidet med anbefalinger om behandling af migræne

Basislisten blev første gang lanceret tidligere i 2026 og erstatter de regionale basislister, som tidligere blev udarbejdet i de fem regioner. Den nationale basisliste er et beslutningsstøtteværktøj, der skal hjælpe praktiserende læger ved opstart og revurdering af medicinsk behandling.

Anfaldsbehandling og forebyggende behandling

For migræne omfatter listen både anfaldsbehandling og forebyggende behandling.
Ved anfaldsbehandling anbefales simple analgetika som første trin, fx paracetamol. Hvis effekten er utilstrækkelig, anbefales behandling med triptaner. Rizatriptan som smeltetablet og sumatriptan som tablet er angivet som førstevalg blandt triptanerne.
Ved forebyggende behandling anbefales candesartan og metoprolol som førstevalg. Det er begge velafprøvede lægemidler, som oprindeligt er udviklet til behandling af hjerte-kar-sygdomme, men som også har dokumenteret effekt til forebyggelse af migræne.

Et andet vigtigt punkt er risikoen for medicinoverforbrugshovedpine. Medicinrådet angiver blandt andet, at simple analgetika højst bør anvendes 14 dage om måneden, mens triptaner og kombinationspræparater højst bør anvendes ni dage om måneden.

Anbefalingerne bygger blandt andet på Dansk Hovedpine Selskabs referenceprogram og Dansk Neurologisk Selskabs nationale behandlingsvejledning og ligger dermed i tråd med den faglige viden om migrænebehandling, som Nationalt Videnscenter for Hovedpine formidler til patienter og sundhedsprofessionelle.