Ny Lancet-artikel: Større viden om migræne baner vej for bedre behandling

Ny viden om migrænens biologiske mekanismer har de senere år banet vejen for mere målrettede behandlinger. En ny oversigtsartikel i det anerkendte medicinske tidsskrift The Lancet gør status over udviklingen og peger på, hvordan behandlingen kan forbedres yderligere.



Professor Messoud Ashina, leder af Nationalt Videnscenter for Hovedpine og Center for Discoveries in Migraine, er blandt de fire internationale eksperter bag en ny omfattende oversigtsartikel om migræne i *The Lancet*.

Artiklen, der har titlen *Migraine*, er et såkaldt *Seminar*, hvor forskerne samler og vurderer den eksisterende viden om sygdommen. Den gennemgår blandt andet migrænens biologiske mekanismer, diagnostik og behandlingsmuligheder. Et centralt budskab er, at de seneste årtiers forskning i sygdommens biologi har været med til at ændre migrænebehandlingen markant.

”Når vi forstår mekanismerne bag migræne bedre, åbner det også døren til nye behandlinger. Human eksperimentelle modeller og forskningen i CGRP har været med til at ændre migrænebehandlingen markant, og nye mål som PACAP kan udvide mulighederne yderligere,” siger Messoud Ashina.

04/11/2025 Ny lancet artikel: Større viden om migræne baner vej for bedre behandling | Nationalt Videnscenter for Hovedpine

Forskning i signalstoffet CGRP og dets rolle ved migræne har blandt andet banet vejen for nye målrettede lægemidler, der i dag bruges til både forebyggelse og behandling af migræneanfald. Et andet signalstof, PACAP, undersøges som muligt mål for nye forebyggende behandlinger.

Mere end færre migrænedage

Forfatterne peger også på, at målene for migrænebehandling bør være bredere end blot at reducere antallet af migrænedage. Behandlingen skal også gøre en mærkbar forskel i patienternes hverdag og livskvalitet.

”Færre migrænedage betyder enormt meget, men det gør muligheden for at kunne passe sit arbejde, lægge planer og leve sit liv uden konstant at blive afbrudt af anfald også. Det bør vores behandlingsmål i højere grad afspejle,” siger Messoud Ashina.

Bedre behandlinger skal nå patienterne

Et tredje vigtigt budskab handler om adgangen til diagnose og behandling. Selv om forskningen har ført til nye og mere målrettede lægemidler, er det afgørende, at patienterne også får mulighed for at benytte dem.

”Bedre behandlinger kan kun indfri deres potentiale, hvis mennesker med migræne får den rigtige diagnose og adgang til den behandling, de har brug for. Udviklingen i behandlingen skal derfor følges af bedre adgang til behandling,” siger Messoud Ashina.

Den nye Lancet-artikel giver dermed et samlet billede af, hvor migræneforskningen står i dag, og hvordan ny viden om sygdommens mekanismer kan omsættes til bedre behandling for mennesker med migræne.