Kan amylin anvendes som biomarkør for migræne?

Resultaterne af et nyt studie udelukker ikke, at signalstoffet amylin spiller en rolle ved migræne, men de sætter spørgsmålstegn ved dets anvendelighed som biomarkør i blodet.



Forskere fra blandt andet Center for Discoveries in Migraine og Dansk Hovedpinecenter på Rigshospitalet samt University of Otago i New Zealand konkluderer, at der ikke er belæg for, at signalstoffet amylin i blodplasma kan anvendes som en klinisk anvendelig biomarkør for, om en person har migræne, eller vise, hvem der vil have gavn af forebyggende behandling.

De fandt således ingen signifikant forskel på niveauet af amylin i blodplasma hos deltagere med migræne og raske kontrolpersoner. Niveauet kunne heller ikke forudsige, hvem der havde effekt af forebyggende migrænebehandling med lægemidlet erenumab.

I studiet undersøgte de amylin i blodplasma hos 121 voksne med migræne og 63 raske kontrolpersoner. Deltagerne med migræne havde mindst fire migrænedage om måneden.

Kan amylin anvendes som biomarkør for migræne? - Nationalt Videnscenter for Hovedpine

Af de 121 deltagere med migræne gennemførte 100 behandling med erenumab i 24 uger og havde tilstrækkelige data til, at effekten kunne vurderes. Heraf opnåede 55 mindst en halvering af deres månedlige migrænedage i uge 13-24 sammenlignet med før behandlingen.

Amylinniveauet før behandlingen adskilte sig ikke signifikant mellem dem, der opnåede denne effekt, og dem, der ikke gjorde. Niveauet ændrede sig heller ikke signifikant fra behandlingens start til efter 24 uger.

Forskerne fandt desuden ingen signifikante forskelle i amylinniveauet mellem deltagere med episodisk og kronisk migræne eller mellem deltagere med migræne med og uden aura.

Inden analyserne sammenlignede forskerne to målemetoder og valgte den metode, der viste sig mest pålidelig til at måle amylin i blodplasma.

Håbet om en blodprøve

En biomarkør er en målbar biologisk indikator, som eksempelvis kan hjælpe med at identificere en sygdom eller forudsige effekten af en behandling.

Inden for migræneforskningen er håbet blandt andet at finde en blodprøve, som kan hjælpe lægen med at stille diagnosen og vælge den forebyggende behandling, der har størst sandsynlighed for at hjælpe den enkelte patient.

Selv om det nye studie tyder på, at mængden af amylin i blodplasma ikke kan bruges til at identificere migræne eller forudsige effekten af erenumab, så udelukker studiet dog ikke, at amylin kan have betydning for migrænens mekanismer eller være relevant i udviklingen af behandling. Signalstoffer kan spille en rolle lokalt i kroppen, uden at det nødvendigvis kan aflæses i en blodprøve.

Hvad er amylin?

Amylin er et signalstof, der primært dannes i bugspytkirtlen og frigives sammen med insulin, når vi spiser. Det er beslægtet med signalstoffet CGRP, som spiller en central rolle ved migræne.

I et forsøg har pramlintid, der efterligner amylin, udløst migræneanfald hos personer med migræne. Fundet peger på, at amylin og dets receptorer kan spille en rolle ved migræne og muligvis være relevante mål for fremtidig behandling.

Studiet "Plasma amylin levels in migraine and after erenumab treatment: A REFORM study" *offentliggjort i* Headache, og blandt forfatterne er Rogelio Domínguez-Moreno, Håkan Ashina og

William K. Karlsson.

07/11/2026 Kan amylin anvendes som biomarkør for migræne? - Nationalt Videnscenter for Hovedpine