



National Hovedpinesurvey 2021

National Hovedpinesurvey 2021 sætter fokus på kontakt til sundhedsvæsenet og de sociale konsekvenser af hovedpine

Om undersøgelsen

Nationalt Videnscenter for Hovedpine gennemførte i maj-juni 2021 National Hovedpinesurvey for at få indsigt i hvor mange, der tager kontakt til deres praktiserende læge med deres hovedpine, samt i hvilken grad hovedpine påvirker livet socialt såvel som arbejdsmæssigt.

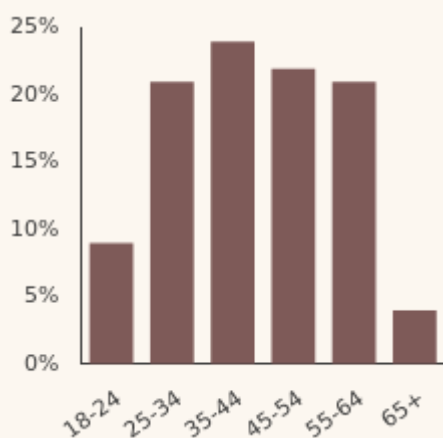
Der blev annonceret for undersøgelsen på sociale medier, hvor voksne med hovedpine blev opfordret til at deltage. 6.567 personer besvarede spørgeskemaet.

Bagrundsvariable

Aldersfordeling i procent

Gennemsnitsalder: 43 år

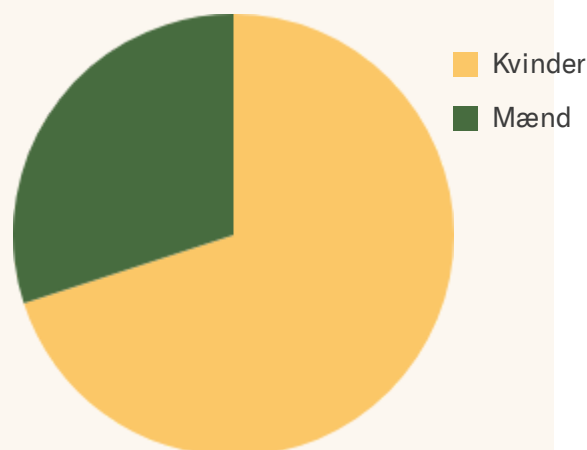
*Nationalt Videnscenter for
Hovedpine*



Kønsfordeling i procent

70 procent af respondenterne var kvinder, og 30 procent var mænd

Nationalt Videnscenter for Hovedpine



Resultater

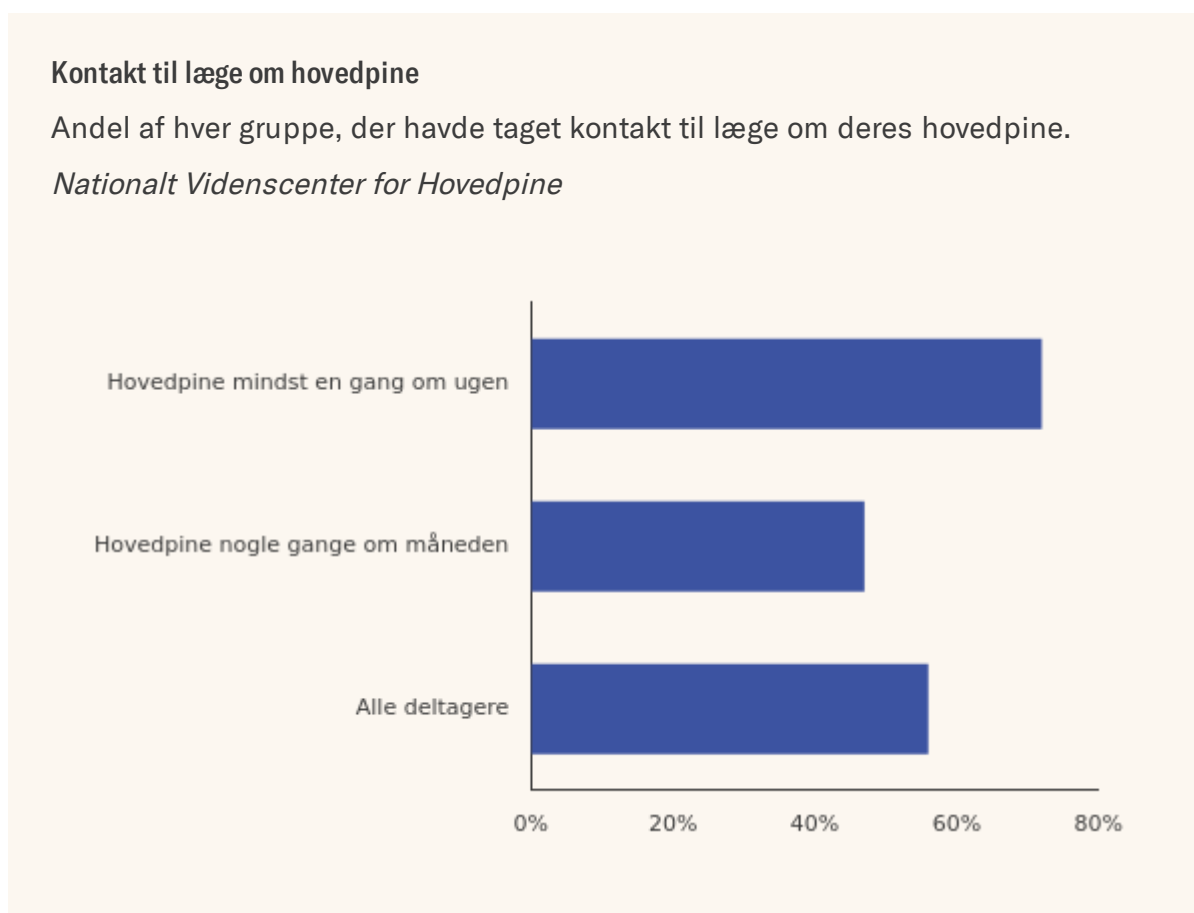
Undersøgelsen viste, at størstedelen af deltagerne oplevede deres hovedpine som begrænsende for deres sociale liv, og at det påvirkede deres arbejdsliv. Samtidig viste undersøgelsen, at mange med hyppig hovedpine ikke havde kontaktet deres læge.

Kontakt til sundhedsvæsenet om hovedpine

Mere end halvdelen af deltagerne (56 procent) havde talt med deres læge om deres hovedpine. Dermed havde en betydelig del af deltagerne ikke været til læge med deres hovedpine.

For gruppen, der havde hovedpine mindst en gang om ugen, gjaldt det, at knap tre ud af fire (72 procent) havde snakket med en læge om deres hovedpine.

For dem, der havde hovedpine nogle gange om måneden, havde mindre end halvdelen (47 procent) været ved læge med deres hovedpine.



Konsekvenser socialt og arbejdsmæssigt

To ud af tre (67 procent) oplevede, at deres hovedpine begrænsede deres sociale aktivitet, deltagelse i arrangementer og lignende. For hver femte (21 procent) skete det ofte eller meget ofte.

Blandt dem, der arbejdede, var under uddannelse eller lignende, tog flere end otte ud af ti (82 procent) ofte eller meget ofte på arbejde/uddannelse trods hovedpine.

Næsten en ud af fem (17 procent) oplevede ofte eller meget ofte manglende forståelse for deres hovedpine fra omgivelserne, og hver tredje (33 procent) oplevede det en gang imellem.

Hovedpine som et vilkår i livet – men der er hjælp at hente

Mange mennesker, som ikke opsøger læge, forsøger i stedet at komme igennem hverdagen ved hjælp af håndkøbsmedicin, også selvom det ikke altid virker optimalt. Hyppig brug af hovedpinepiller igennem længere giver risiko for medicinoverforbrugshovedpine, hovedpine udløst af medicin.

Hovedpine kan ikke kureres, men der findes mange gode og effektive behandlinger, som kan give færre dage med hovedpine eller mindre intense hovedpineanfald, hvilket kan have stor betydning for livskvaliteten.

Det er derfor vigtigt at drøfte behandling af hovedpine med sin læge.

National Hovedpinesurvey blev delfinansieret af Nationalt Videnscenter for Hovedpine og en donationen fra GlaxoSmithKline Pharma.