



Hvordan behandler man trigeminusneuralgi?

Anfaldene ved trigeminusneuralgi er så korte, at det er umuligt at standse dem med medicin.

Det vigtigste er at få stillet den rigtige diagnose. Mange tolker i første omgang smerterne som tandpine og søger hjælp hos tandlæge, selvom der er tale om trigeminusneuralgi.

Behandling af trigeminusneuralgi er en opgave for enten en privatpraktiserende neurolog eller et ambulatorium på en neurologisk afdeling, typisk et hovedpinecenter eller en smerteklinik. Det er egen praktiserende læge der skal henvise til neurolog.

Skanning bruges ofte

I sjældne tilfælde med meget svære smerter, der er vanskelige at behandle, kan det være nødvendigt med indlæggelse på en neurologisk afdeling.

En læge kan stille diagnosen trigeminusneuralgi på baggrund af en grundig beskrivelse af ansigtssmerterne fra patienten. Men normalt foretages der også en MR-skanning. Skanningen er nødvendig for at se, om trigeminusneuralgien stammer fra en kontakt mellem nerve og blodåre og for at udelukke, at ansigtssmerterne skyldes andre sygdomme.

Kun forebyggende behandling

Der findes ingen akut-medicin, som kan standse eller mildne anfaldene, når de kommer. Det enkelte anfald, der kommer som et jag af smerte, er typisk også for kortvarigt til, man kan nå at behandle det med medicin. Der findes dog medicin, som kan bruges til at forebygge nye anfald.

Almindelige smertestillende håndkøbsmedicin og stærk smertestillende medicin som morfin har ingen effekt.

Der findes ingen videnskabelige undersøgelser, der kan understøtte, at akupunktur eller andre alternative behandlinger har nogen effekt.

Senest fagligt opdateret

20.11.2024 af læge, ph.d.-studerende Jacob Worm, Dansk Hovedpinecenter

