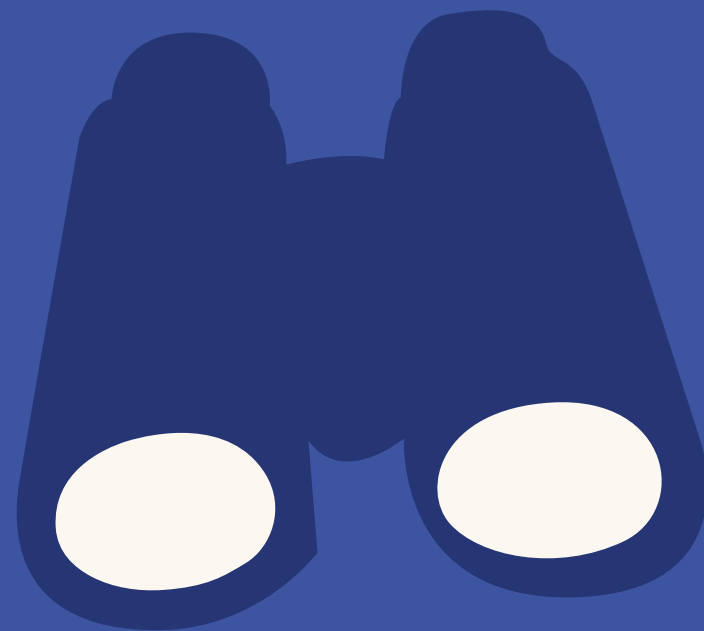


Årsberetning 2025

Status over resultaterne på Nationalt Videnscenter for Hovedpines
tre strategiske indsatsområder samt aktiviteter i 2025



Årsberetning 2025

Et stærkt omdrejningspunkt for en styrket hovedpineindsats

2025 blev et afgørende år for Nationalt Videnscenter for Hovedpine.

Med bred politisk opbakning blev bevillingen til videnscentret forlænget, så arbejdet med en national, uafhængig og fagligt funderet indsats på hovedpineområdet kan fortsætte.

Videnscentret er en uafhængig aktør, som sikrer, at både patienter og sundhedsprofessionelle har adgang til evidensbaseret viden uden kommercielle interesser. En vigtig del af indsatsen er den omfattende formidling af viden, der sker via www.videnom-hovedpine.dk.

Migræne og hovedpine er folkesygdomme, der berører op imod én million danskere og har store konsekvenser for både livskvalitet, folkesundhed og samfundsøkonomi. Der er derfor et klart og veldokumenteret behov for en national indsats.

Nationalt Videnscenter for Hovedpine spiller i dag en central rolle i at understøtte det nære sundhedsvæsen. Det gælder særligt almen praksis, hvor langt de fleste patienter med hovedpine og migræne diagnosticeres og behandles. Fremtidens sundhedsvæsen bygger i høj grad på stærke, nære tilbud med flere praktiserende læger, som får et større samlet ansvar.

På hovedpineområdet betyder det, at flere patienter skal kunne behandles i almen praksis med faglig støtte fra privatpraktiserende neurologer. Det samlede tilbud om kvalificeret diagnostik, behandling og opfølgning for migræne og andre udbredte hovedpinesygdomme skal derfor styrkes.

Det er en kerneopgave for videnscentret at bygge bro mellem den nyeste forskning og den kliniske hverdag i almen praksis. Gennem udvikling og formidling af evidensbaseret viden, kliniske redskaber og målrettet oplysning bidrager centret til bedre diagnostik, mere ensartet behandling og mindre ulighed i sundhed.

Forlængelsen af videnscentrets bevilling for perioden 2026-2029 giver den nødvendige stabilitet til både at fastholde indsatsen og løfte ambitionerne. I den kommende tid arbejder videnscentret blandt andet på at lancere en ny digital løsning, der skal understøtte mere systematisk og sammenhængende hovedpinebehandling på tværs af sundhedsvæsenet.

Som årsberetningen viser, står videnscentret fortsat stærkt som et nationalt samlingspunkt for hovedpineindsatsen. Erfaringerne siden 2018 – og ikke mindst i 2025 – understreger, at behovet for en national indsats består.

Migræne og hovedpine forsvinder ikke som udfordring, og videnscentret vil også fremover være en nødvendig aktør til gavn for patienter, sundhedsvæsen og samfund.

Danmark er førende inden for forskning i migræne og hovedpine. Videnscentrets mål er, at denne viden i endnu højere grad kommer patienterne til gavn.



PROFESSOR MESSOUD ASHINA
LEDER AF NATIONALT VIDENCENTER FOR HOVEDPINE

OM NATIONALT VIDENCENTER FOR HOVEDPINE

- Nationalt Videnscenter for Hovedpine ledes af professor, overlæge Messoud Ashina og består af et sekretariat samt en række tilknyttede fagpersoner.
- Videnscenteret har desuden et advisory board med en bred gruppe af fagpersoner.
- Videnscentret blev oprettet i 2018 af et bredt flertal i Folketinget. Videnscentrets bevilling blev forlænget i 2022 og 2024.
- I slutningen af 2025 bakkede et stort flertal i Folketinget op om at forlænge videnscentrets bevilling i fire år frem til og med 2029.

STRATEGISKE INDSATSOMRÅDER

Nationalt Videnscenter for Hovedpine har tre strategiske indsatsområder:

- 1 Folkeoplysning
- 2 Kvalitetsudvikling og uddannelse
- 3 Fremme forskning og ny viden

Analyser 2025

Videnscentret bidrager til at kvalificere den offentlige samtale om hovedpine med viden og perspektiv. I 2025 udgav videnscentret to analysenotater med indsigt i livet med hovedpinesygdom i Danmark.

Begge publikationer er baseret på data indsamlet ved spørgeundersøgelser i Hovedpinepanelet, som videnscentret drev frem til udgangen af 2024. Her deltog flere tusinde voksne med hovedpine og pårørende.

Hovedpine og arbejdsliv

Undersøgelsen viser, at hovedpinesygdom påvirker arbejde og uddannelse negativt på en række områder.

Flertallet oplever, at det gør hovedpinen værre at tage på arbejde/uddannelse, og det påvirker produktiviteten for mange. Det tyder på, at hovedpinesygdom er årsag til et betydeligt skjult produktionstab:

73%

angiver, at deres hovedpine er en udfordring for deres arbejde/uddannelse

86%

tager altid eller ofte på arbejde/uddannelse trods hovedpine

48%

kan aldrig eller sjældent arbejde lige så godt som uden hovedpine

63%

svarer, at hovedpineanfaldet forværres ved at tage på arbejde/studere



Hovedpine og familieliv

Undersøgelsen viser, at hovedpine har en negativ indvirkning på relationen til både partner, børn og familiens fælles aktiviteter.

Et stort flertal oplever, at hovedpinen begrænser deres deltagelse i familielivet:

71%

har undgået familieaktiviteter de seneste 30 dage

66%

oplever, at hovedpinen udfordrer parforholdet

56%

mener, de ville være bedre forældre uden hovedpine

39%

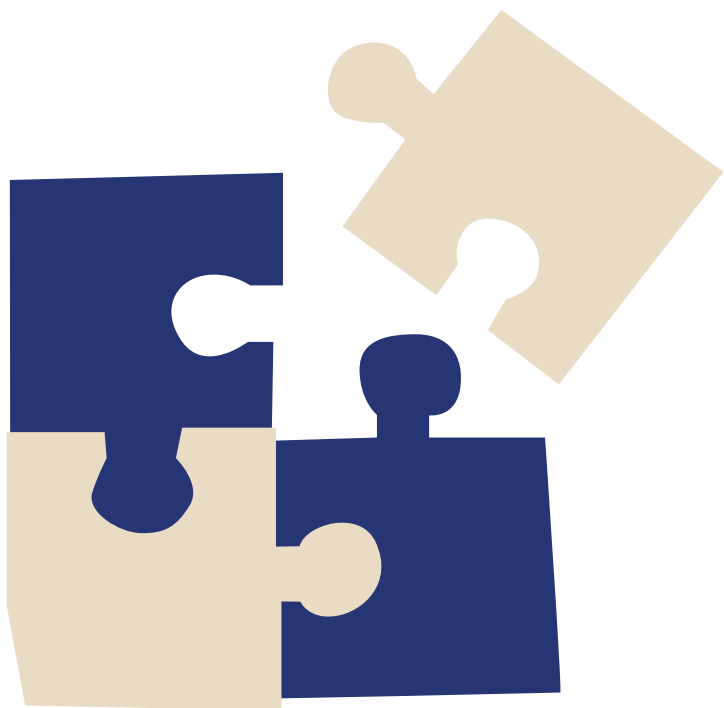
vurderer, at deres børn ville have et bedre liv, hvis de ikke havde hovedpine

Aktiviteter

Videnscentret deltog i 2025 i en række aktiviteter for at styrke relationer til offentligheden, patienter med hovedpine og beslutningstagere. Aktiviteterne bidrog til at forstærke fokus på hovedpine som folkesygdom, forøgede opmærksomheden på videnscentrets aktiviteter og intensiverede samarbejdet med vigtige interessenter.

Migræne og hovedpine forsvinder ikke som udfordring, og videnscentret vil også fremover være en nødvendig aktør til gavn for patienter, sundhedsvæsen og samfund.

Danmark er førende inden for forskning i migræne og hovedpine. Videnscentrets mål er, at denne viden i endnu højere grad kommer patienterne til gavn.



Nye partnerskaber

Videnscentret gjorde sig i 2025 gældende som nyt medlem af:

- Hjernerådet, der arbejder for skabe mere fokus på bedre hjernesundhed for hele befolkningen gennem oplysning, forskning, forebyggelse og behandling. Videnscentret støtter arbejdet og målsætningen om en samlet hjerneplan i Danmark.
- Alliancen for Kvinders Sundhed, som arbejder målrettet mod at fremme kvinders sundhed. Migræne er mest udbredt blandt kvinder og indsatsen mod hovedpinesygdomme er derfor en væsentlig komponent i arbejdet med at sætte mere fokus på og forbedre kvinders sundhed.



Opbakning fra patienter

Patienterne er centrum for vores arbejde og derfor er samarbejdet med patientorganisationer på hovedpineområdet en vigtig prioritet. I 2025 blev det gode samarbejde bekræftet og styrket med møder, informationsdeling og løbende samarbejde om fælles interesser.



Indsatsområde: Folkeoplysning

Stor interesse for videnscentrets information

Folkeoplysning er en kerneopgave for videnscentret. Vidensportalen www.videnomhovedpine.dk er omdrejningspunkt for lettilgængelig og evidensbaseret information hos Nationalt Videnscenter for Hovedpine, og interessen er fortsat betydelig.

Vidensportalen har blandt andet information om hovedpinesygdomme, nyt fra forskningen og viden om behandling. Informationen er først og fremmest målrettet patienter og pårørende, men har også en dedikeret sektion med værktøjer, medicinvejledninger og opslagsværker til fagfolk og behandlere.

293.151

Sidevisninger på videnomhovedpine.dk (2025)

311.211

Facebook rækkevidde (2025)

60.222

Unikke besøgende på videnomhovedpine.dk (2025)

49.856

Visninger på LinkedIn (2025)

NYHEDSFORDIDLING DIREKTE TIL FAGFOLK

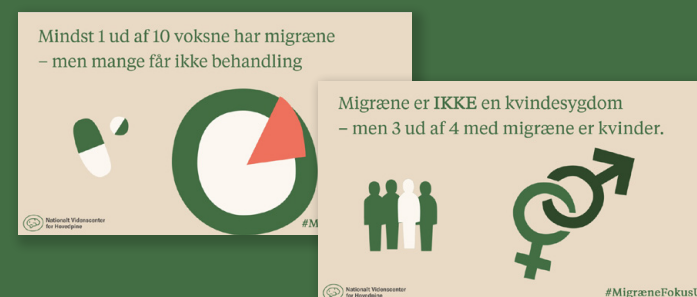
I 2025 udbyggede videnscentret samarbejdet med Dansk Hovedpine Selskab, således, at den omfattende nyhedsformidling om forskning fra videnomhovedpine.dk fremover også vil kunne tilgås fra det faglige selskabs nye hjemmeside.



Dansk Hovedpine Selskab

MIGRÆNE FOKUS UGE

Migræne Fokus Uge sætter fokus på viden om migræne hvert år i uge 39. Formålet er at skabe opmærksomhed, udrydde misforståelser og få flere til at opsøge hjælp og behandling. Ugen er indstiftet af videnscentret, der deler fakta om migræne i en digital opmærksomhedskampagne.



Indsatsområde: Kvalitetsudvikling og uddannelse

Digital løsning til bedre hovedpinebehandling

9 ud af 10 patienter med migræne og hovedpinesygdom skal behandles af alment praktiserende læger og privatpraktiserende neurologer i det nære sundhedsvæsen. Videnscentret har et stort fokus på at styrke hovedpinebehandlingen i hele sundhedsvæsenet, herunder ikke mindst i primærsektoren.

I 2025 indledte videnscentret derfor et ambitiøst projekt om at skabe en digital løsning, som kan:

- tilbyde personer med hovedpinesygdom et digitalt, brugervenligt redskab til at registrere og få overblik over hovedpine, behandling og effekten af behandling.
- understøtte samarbejdet mellem patient og behandlere/praktiserende læge, overvåge behandling og effekt, samt fremme dialog.

Løsningen bygger på velkendte og validerede redskaber som "Diagnostisk hovedpinedagbog" og "Hovedpinekalender", som integreres i en brugervenlig digital platform.

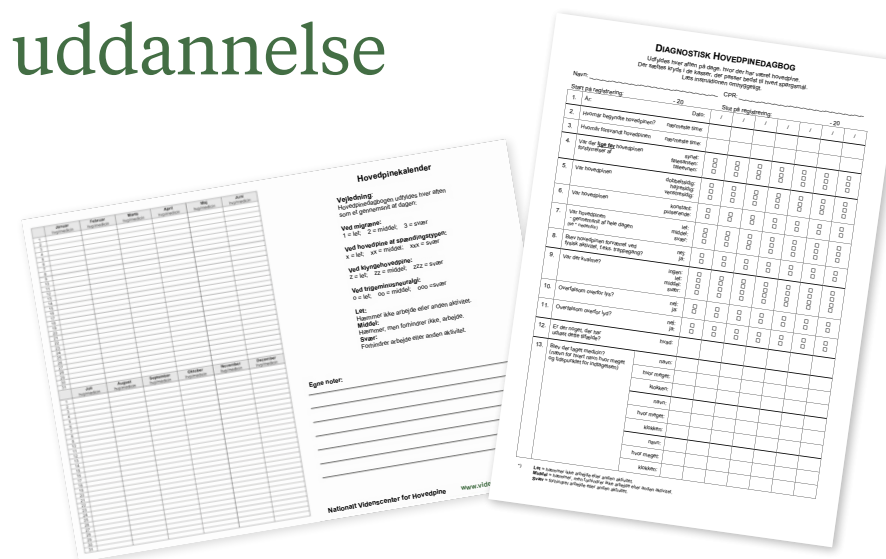
I 2025 er løsningen blevet udviklet i samarbejde med patienter, praktiserende læger og eksperter fra Dansk Hovedpinecenter. Løsningen gøres i 2026 tilgængelig via videnscentrets hjemmeside til brug for både patienter, praktiserende læger og andre behandlere.

Løsningen er også tænkt som en fremtidig platform for evidensbaseret information til både patienter og behandlere og som omdrejningspunkt for undersøgelser og forskning.

Faglig dialog

Videnscentret er i løbende dialog med sundhedsfaglige kredse om hovedpine, behandling og indsats. Blandt andet var videnscentret igen i 2025 inviteret til at give et aktuelt oplæg på Landsmødet for Fokusgruppe med interesse for hovedpine under Dansk Sygeplejeråd.

I 2025 var videnscentret ligeledes repræsenteret på Lægedage i Bella Center og faciliterede for anden gang et velbesøgt kursus i hovedpinebehandling for praktiserende læger.



Videnscentret mødte stor sporgelyst på Landsmødet for Fokusgruppe med interesse for hovedpine under Dansk Sygeplejeråd.

Indsatsområde: Fremme forskning og ny viden

Internationalt arbejde

Videnscentret er unikt i international sammenhæng, og det giver opmærksomhed uden for Danmarks grænser. Videnscentrets ekspertise og viden var i 2025 efterspurgt i flere sammenhænge:

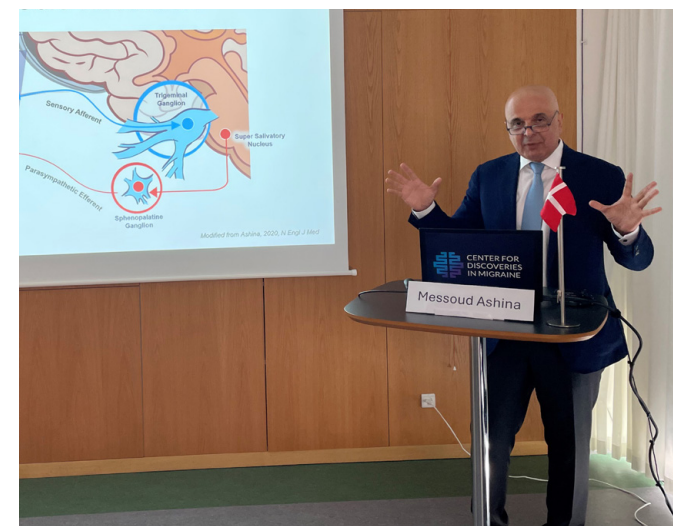
- *Nasjonalt kvalitets- og kompetansenettverk for hodepine* i Norge fik tilladelse til at oversætte blandt andet Hovedpine 123 og Triptan 3x3 til brug for personale i det norske sundhedsvæsen.
- Videnscentrets leder, professor Messoud Ashina, deltog i en stor konference om hovedpinebehandling i Warszawa inviteret af den danske ambassade i Polen. Her bidrog han med danske perspektiver og erfaringer til inspiration for de polske myndigheder og patientorganisationer som *Polish Headache Association*.
- Videnscentret hjalp den fælleseuropæiske patientorganisation, *European Migraine & Headache Alliance* (EMHA), med at oversætte og tilpasse et nyt spørgeskema til at vurdere sværhedsgraden af migræne hos patienter. Skemaet blev valideret med et antal svar fra migrænepatienter tilknyttet Dansk Hovedpinecenter.



Professor Gunhild Waldemar, regionsrådsformand Lars Gaardhøj, professor, centerleder Messoud Ashina, direktør for Danmarks Grundforskningsfond Niels Mejlgaard og Rigshospitalets direktør Rasmus Møgelvang.



Videnscentrets leder, professor Messoud Ashina, åbnede i 2025 et nyt grundforskningscenter til migræneforskning kaldet Center for Discoveries in Migraine. Videnscentrets samarbejde med Rigshospitalet, Københavns Universitet og Lundbeck A/S om epidemiologisk forskning i hovedpine, HEAD-WIND, vil fremover være en del af grundforskningscentret.



Årsberetning 2025

Nationalt Videnscenter for Hovedpine
Rigshospitalet - Glostrup
Valdemar Hansens Vej 2
2600 Glostrup

www.videnomhovedpine.dk

Version: 1.0

Udgivet af Nationalt Videnscenter for Hovedpine
Februar 2026