

# Behandling med amitriptylin (Saroten)

Amitriptylin er udviklet til behandling af depression, men har også effekt på kronisk spændingshovedpine.

## Præparatet

Det er velkendt, at et medikament kan virke på mere end en sygdom. For eksempel virker Magnyl smertestillende samtidigt med, at det virker forebyggende mod blodpropper.

Amitriptylin er primært udviklet til behandling af depression, men det har senere vist sig også at have en effekt på migræne og kronisk spændingshovedpine. Præparatet gives altså ikke til dig for at opnå en antidepressiv effekt, men fordi amitriptylin er det bedst dokumenterede præparat til behandling af kronisk spændingshovedpine.

Præparatet har været anvendt i over 50 år, og man har derfor en omfattende viden om dets effekt og bivirkninger.

## Bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er mundtørhed, træthed og vægtøgning. Appetitten kan øges, uden at man lægger mærke til det. Det anbefales derfor jævnligt at kontrollere vægten. Amitriptylin har ikke nogen indvirkning på stofskiftet, og du kan derfor modvirke vægtøgning ved at spise som vanligt.

## Forsigtighedsregler

- Alkohol kan forstærke den sløvende effekt.
- Det er vigtigt med grundig tandbørstning og regelmæssige tandlægebesøg, da mundtørhed øger risikoen for huller i tænderne.
- Du skal være forsigtig ved bilkørsel, når behandlingen opstartes.

## Virkningsmekanisme

Amitriptylin øger koncentrationen af smertestillende stoffer i centralnervesystemet og giver en mere afslappet nattesøvn. Amitriptylin fjerner ikke hovedpinen, men et realistisk behandlingsmål er en reduktion på 30%. For nogle mere, for andre mindre. Virkningen af amitriptylin indsætter som regel efter 1-3 uger.

Startdosis er som regel 10 mg i en uge. Derefter øges dosis med 10 mg per uge til effekt eller generende bivirkninger, dog max 70 mg pr. døgn, med mindre andet er aftalt med lægen.

Når den rigtige slutdosis er fundet, skal denne tages dagligt gennem ½-1 år, hvorefter dosis i samråd med lægen ofte kan aftrappes langsomt. Nogle patienter har dog behov for at anvende amitriptylin i en længere periode.

## Før behandlingsopstart

Inden du starter på behandlingen, skal der foreligge et elektrokardiogram (EKG). Din vægt skal endvidere kontrolleres. EKG skal kontrolleres igen en uge efter, at slutdosis er opnået, hvis slutdosis er på 40 mg dagligt eller højere

## Hvilken dosis skal man tage

For at minimere bivirkninger anbefales det at starte på en minimal dosis og langsomt trappe dosis op jævnfør lægens ordination.

Uge	Aften (1-2 timer før sengetid)
Uge 1	10 mg
Uge 2	20 mg
Uge 3	30 mg
Uge 4	40 mg
Uge 5	50 mg
Uge 6	60 mg
Uge 7	70 mg