

Duloxetin

Duloxetin anvendes mod smerter. Dog kan duloxetin kun reducere smerterne med cirka 30 %; hos nogle mere, hos andre mindre.

Præparatet

Duloxetin er udviklet til behandling af depression, men det har senere vist sig også at kunne have en effekt på smerter. Når vi udskriver præparatet til dig, er det altså ikke for at opnå en antidepressiv effekt, men fordi duloxetin forhåbentlig kan bedre dine smerter.

Virkningsmekanisme

Duloxetin øger koncentrationen af smertestillende stoffer i centralnervesystemer, hvilket formentlig er årsagen til den forebyggende effekt mod smerter. Duloxetin fjerner ikke smerterne. Et realistisk behandlingsmål er en reduktion af smerterne på 30%. Hos nogle mere, hos andre mindre.

Bivirkninger

De hyppigste bivirkninger er træthed, mundtørhed og kvalme. Alkohol kan forstærke den sløvende effekt.

Hvilken dosis skal man tage

Normalt starter man med at tage 30 mg 1-2 timer før sengetid i en uge. Herefter 60 mg før sengetid.

Ved manglende effekt og hvis der ikke er for mange bivirkninger, kan der øges til 90 mg i en uge og herefter til 120 mg før sengetid. Hvis der ikke er effekt efter 1 måned, kan det konkluderes, at duloxetin ikke virker på dig. Du skal så trappe ned med 30 mg hver 3. dag, til du er ude af medicinen.

Hvis der er god effekt og ikke for generende bivirkninger, tages denne dosis i 6 til 12 måneder, hvorefter dosis i samråd med lægen kan udtrappes langsomt. Nogle patienter har dog behov for at tage duloxetin i en længere periode.