

Behandling med GON-blokade

En blokade af en nerve i nakken (Greater Occipital Nerve/GON) kan afbryde ophobede anfald hos patienter med klyngehovedpine.

Præparatet

Ved blokaden indsprøjes binyrebarkhormon og et lokalbedøvende middel omkring en nerve i nakken (GON). Blokaden virker ved at bedøve nerven og ved at hindre smerteimpulser i at nå hjernen. Blokaden kan således afbryde ophobede anfald og kan have forebyggende effekt i 4 uger eller mere efter indsprøjtningen.

Bivirkninger

En GON-blokade tåles generelt godt. Der kan forekomme ømhed og følelseløshed omkring indstiksstedet, men dette forsvinder igen inden for nogle få timer.

Sukkersygepatienter kan opleve svingende blodsukker. I sjældne tilfælde kan opleves hårtab, og der kan opstå en lille fordybning i vævet omkring indstiksstedet.

Hvis behandlingen gives fast hver 3. måned gennem længere tid, skal der være opmærksomhed på de kendte bivirkninger til steroidbrug, herunder nedsat produktion af hvide blodlegemer, infektioner, hæmning af binyrerne og knogleskørhed.

Når du får behandlingen

Lægen eller sygeplejersken starter med at finde nerven, der løber midtvejs mellem nakkefremspringet og knoglefremspringet bag øret på den side, hvor du får dine anfald.

Ofte vil du selv med en finger, kunne mærke præcis, hvor du er øm. Området sprittes af og herefter anvendes en tynd nål til at anlægge blokaden. Væsken fordeles flere steder omkring nerven for at sikre at hele området bedøves.

Hvis lægen skønner det nødvendigt, kan blokaden lægges i begge sider af nakken. Da nerven (GON) sidder uden på kraniet, skal du ikke være bekymret for, at nålen kan ramme hjernen.

Behandlingen tager nogle få minutter og kan føles mere ubehagelig end egentlig smertefuld. Nogle oplever en kortvarig varm fornemmelse i baghovedet i forbindelse med indgrebet. Du vil muligvis få en hævelse under huden omkring indstiksstedet, men denne forsvinder igen indenfor nogle få timer og er helt ufarlig.

Virkning

Hvis der effekt af behandlingen, indtræder denne 1-7 dage efter blokaden er lagt. Der kan være effekt i 4 uger, nogle gange længere.

Efter behandlingen

Hvis du ellers føler dig godt tilpas efter behandlingen, kan du godt køre hjem umiddelbart efter. Der bør normalt gå minimum 3 måneder mellem hver blokade, men den kan i nogle tilfælde gives oftere, hvis lægen skønner det nødvendigt.