

# Behandling med topiramater (Topimax)

Topiramater er udviklet til behandling af epilepsi, men har vist sig også at have effekt på migræne.

## Præparatet

Det er velkendt, at et medikament kan virke på mere end en sygdom.

Topiramater er udviklet til behandling af epilepsi, men kan have en effekt på migræne.

## Bivirkninger

De mest almindelige bivirkninger er prikken og stikken i hænderne, kvalme og et let vægttab.

Desuden kan der forekomme træthed, svimmelhed, nedsat koncentrationsevne, vanskeligheder med at finde ord og depression. I sjældne tilfælde kan nyresten forekomme.

Ved høje doser kan sikkerheden af p-piller nedsættes.

Behandling under graviditet kan give fosterskader. Der skal foreligge negativ graviditetstest inden behandling og bruges sikker prævention under behandling.

## Virkningsmekanisme

Topiramater stabiliserer den elektriske aktivitet i hjernen. Det er sandsynligvis derfor, at det har en forebyggende effekt ved migræne.

Topiramater fjerner ikke migrænen. Et realistisk behandlingsmål er en halvering af anfaldene. Hos nogle mere, hos andre mindre.

## Hvilken dosis skal man tage

Normalt starter man med at tage 25 mg en gang dagligt i 14 dage. Herefter skal man stige med 25 mg hver 14. dag fordelt på 2 doser, indtil man når op på 50 mg morgen og 50 mg aften (det vil sige døgndosis på 100 mg). Det er den sædvanlige vedligeholdelsesdosis. Enkelte har god effekt ved døgndoser på 50-75 mg.

Uge	Morgen	Aften	Pr. døgn
1-2		25 mg	25 mg
3-4	25 mg	25 mg	50 mg
5-6	25 mg	50 mg	75 mg
7-frem	50 mg	50 mg	100 mg

Ved manglende effekt, og hvis der ikke er generende bivirkninger, kan man efter en måned stige til 100 mg morgen plus 50 mg aften i 2 uger og herefter til 100 mg to gange dagligt (det vil sige døgndosis på 200 mg).

Hvis der ikke er effekt af denne dosis efter cirka 2 måneder, kan det konkluderes, at topiramater ikke virker til dig. Du skal så trappe ned med 50 mg per uge, indtil du er helt ude af medicinen