

Hovedpinekalender

	Januar hvp/medicin	Februar hvp/medicin	Marts hvp/medicin	April hvp/medicin	Maj hvp/medicin	Juni hvp/medicin
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						
	Juli hvp/medicin	August hvp/medicin	September hvp/medicin	Oktober hvp/medicin	November hvp/medicin	December hvp/medicin
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						
21						
22						
23						
24						
25						
26						
27						
28						
29						
30						
31						

Vejledning:

Hovedpinedagbogen udfyldes hver aften som et gennemsnit af dagen:

Ved migræne:

1 = let; 2 = middel; 3 = svær

Ved hovedpine af spændingstypen:

x = let; xx = middel; xxx = svær

Ved klyngehovedpine:

z = let; zz = middel; zzz = svær

Ved trigeminusneuralgi:

o = let; oo = middel; ooo = svær

Let:

Hæmmer ikke arbejde eller anden aktivitet.

Middel:

Hæmmer, men forhindrer ikke, arbejde.

Svær:

Forhindrer arbejde eller anden aktivitet.

Egne noter:
