



# 3x3 Triptan

## Afprøvning af triptaner mod migræne

Hvis du med samme triptan har utilstrækkelig effekt eller generende bivirkninger på 2 ud af 3 anfald, så bør du overveje at afprøve en anden type triptan.

### Ved migrænehovedpine

1. Notér dato og tidspunkt for indtag af triptan  
Sæt eventuelt en alarm til 2 timer
2. Markér dine smerter 2 timer efter indtag
3. Markér dine smerter 24 timer efter indtag
4. Markér og notér eventuelle bivirkninger eller andre særlige forhold

### Noter:

---

---

---

---

---

TRIPTAN NAVN:

1

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

2

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

3

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

TRIPTAN NAVN:

1

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

2

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

3

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

TRIPTAN NAVN:

1

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

2

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER:

3

DATO OG TID:

Ingen Milde Moderate Svære

Smerter efter 2 timer

Smerter efter 24 timer

Bivirkninger

NOTER: